



পছন্দ, স্বনিয়ন্ত্ৰণ
আৰু অধিকাৰৰ দিশে:
গৰ্ভপাত অধিকাৰৰ বাবে এক
কাৰ্যব্যৱস্থাৰ কাৰ্যসূচী (একচন এজেণ্ডা)

পছন্দ, স্বনিয়ন্ত্ৰণ আৰু
অধিকাৰৰ দিশে:
গৰ্ভপাত অধিকাৰৰ বাবে এক
কাৰ্যব্যৱস্থাৰ কাৰ্যসূচী (একচন এজেণ্ডা)



কৃতিত্ব

দ্যা ৱাই পি ফাউণ্ডেশ্যনে সকলো যুৱ অধিবকতা/সমর্থকৰ অৱদানক স্বীকাৰ কৰিছে তেওঁলোকৰ অমূল্য দৃষ্টিভঙ্গী আৰু অন্তৰ্দৃষ্টিৰ বাবে যিসকল বছৰ বছৰ ধৰি আমাৰ লগত জড়িত হৈ আছে।

সংকলপনা: সুনন্যা ডেকা আৰু যোশিতা শ্ৰীবাস্তৱ

গৱেষণা আৰু লেখা: ৰাগিনী বৰদলৈ

সম্পাদনা: দীপশিখা ঘোষ আৰু প্ৰভলীন টুতেজা

ডিজাইন: শিখা শ্ৰীনিবাস

চিত্ৰকলপ: শিখা শ্ৰীনিবাস

অনুবাদক: কাকু লাহন - অসমীয়া অনুবাদ

কাব্য ইক'ফেমিনিষ্ট - মালয়ালম অনুবাদ

নেহা কুমাৰী - হিন্দী অনুবাদ

তনিৰকা গুল্যানি - হিন্দী অনুবাদ

২০২৩ চনৰ অক্টোবৰ মাহত প্ৰকাশিত

দ্যা ৱাই পি ফাউণ্ডেশ্যনৰ বিষয়ে

দ্যা ৱাই পি ফাউণ্ডেশ্যন হৈছে এটা যুৱ-নেতৃত্ব আৰু মনোনিৱেশৰ সংস্থা যিয়ে যুৱ ব্যক্তিসকলৰ স্বাস্থ্য সমতা, লিংগ ন্যায়, যৌনতাৰ অধিকাৰ, আৰু সামাজিক ন্যায়ৰ বিষয়ত নাৰীবাদী আৰু অধিকাৰ ভিত্তিক নেতৃত্বক সুবিধা দিয়ে। TYPF-ৰ Safe Abortion For Everyone (SAFE) কাৰ্যসূচীয়ে নিৰাপদ গৰ্ভপাতৰ প্ৰমাণ ভিত্তিক কাৰ্যব্যৱস্থাৰ বাবে অধিকাৰ ভিত্তিক কাঠামো আৰু গৰ্ভপাত সেৱা প্ৰদানৰ উন্নতিৰ বাবে চৰকাৰী অংশীদাৰসকলৰ সৈতে নীতি-স্তৰৰ হস্তক্ষেপৰ সুবিধা প্ৰদান কৰি অসম আৰু কেৰেলাৰ যুৱ ব্যক্তিসকলৰ সৈতে কাম কৰে।

যোগাযোগৰ তথ্য

     / theypfoundation

কপিৰাইট বিবৃতি

এই গাইডখন দ্যা ৱাই পি ফাউণ্ডেশ্যনৰ দ্বাৰা উৎপাদিত আৰু সৃষ্টি আৰু শিক্ষাগত তথা উন্নয়নমূলক কামৰ উদ্দেশ্যে উপলব্ধ। যিকোনো পুনৰ ব্যৱহাৰ বা অভিযোজন মূল প্ৰকাশনক অৱগত কৰি উপযুক্ত কৃতিত্বৰ সৈতে স্বীকাৰ কৰা উচিত।

কৃতজ্ঞতা স্বীকাৰ

এই গাইডখন ২০২৩ চনত The YP Foundation (TYPF)-ৰ দ্বাৰা প্ৰকাশ কৰা হৈছিল। গৰ্ভপাতৰ প্ৰৱেশাধিকাৰৰ কলংক শেষ কৰাৰ ক্ষেত্ৰত অকলানতভাৱে সপক্ষে থিয় দিয়া সমগ্ৰ কেৰেলা আৰু অসমৰ যুৱ সমৰ্থক/অধিবক্তাসকলৰ অভিজ্ঞতা আৰু **নেতৃত্ব, গৰ্ভপাতৰ অধিকাৰৰ পৰিৱেশৰ ওপৰত আমাৰ** বুজাবুজি গঢ়ি তোলাত সহায় কৰা আমাৰ পৰামৰ্শদাতা আৰু উপদেষ্টাসকল আৰু ভাৰতত যুৱ ব্যক্তিসকলৰ নিৰাপদ গৰ্ভপাতৰ অধিকাৰৰ ওপৰত নেৰেটিভ(আখ্যান/বিৱৰণী) গঢ়ি তুলিবলৈ এই ধৰণৰ নথিপত্ৰ থকাটো নিশ্চিত কৰিবলৈ নেপথ্যত কাম কৰা দ্য ৱাই পি ফাউণ্ডেশ্যনৰ আমাৰ সহযোগীসকলৰ অবিহনে এইটো সম্ভৱ নহলহেঁতেন। এই নথিখনৰ নকসা, প্ৰসংগভিত্তিক আৰু বিষয়ভিত্তিক বিশেষজ্ঞতা যোগ কৰাৰ বাবে **ৰাগিনী বৰদলৈয়ে** আগবঢ়োৱা প্ৰচেষ্টা, সময় আৰু অৱদানৰ বিষয়ে আমি বিশেষ উল্লেখ কৰিব বিচাৰিছোঁ। তেওঁৰ সমৰ্থন আৰু প্ৰচেষ্টা অবিহনে সেয়া সম্ভৱ নহলহেঁতেন। এই নিৰ্দেশনা পত্ৰ(গাইড)খন প্ৰস্তুত আৰু প্ৰচাৰৰ ক্ষেত্ৰত ইণ্টাৰনেশ্যনেল ইউথ এলায়েন্স ফৰ ফেমিলি পেলনিং (আই ৱাই এ এফ পি)ৰ সহায়ক ৱাই পি ফাউণ্ডেচনে কৃতজ্ঞতাৰে স্বীকাৰ কৰিছে ছেফ এবৰ্চন একচন ফাণ্ড (SAAF) ৰ সৈতে আমি কৰা কামত বিশ্বাস কৰাৰ বাবে।

সূচীপত্ৰ

- 0** নিৰ্দেশনা পত্ৰৰ বিষয়ে 04
- কিয় এই নিৰ্দেশনা পত্ৰ প্ৰস্তুত কৰা হ'ল?
 - এই নিৰ্দেশনা পত্ৰখন কেনেকৈ ব্যৱহাৰ কৰিব লাগে
- 1** গৰ্ভপাত অধিকাৰৰ মৌলিক ধাৰণাসমূহ 06
- গৰ্ভপাত অধিকাৰ হৈছে মানৱ অধিকাৰ
 - জনস্বাস্থ্যত গৰ্ভপাতৰ প্ৰাসংগিকতা
 - যুৱ ব্যক্তিসকলৰ বাবে গৰ্ভপাতৰ প্ৰৱেশাধিকাৰ
- 2** আৰম্ভ কৰোঁ আহক 10
- ভাৰতত কেনেকৈ নিৰাপদ আৰু বৈধ গৰ্ভপাত সেৱা লাভ কৰিব পাৰি
- 3** কলংক আৰু ভুল তথ্যৰ বিৰুদ্ধে যুঁজ দিয়া 14
- ভাৰতত গৰ্ভপাতৰ কলংক আৰু ভুল তথ্যৰ উৎস
 - গৰ্ভপাতৰ বিষয়ে সাধাৰণ লোকবিশ্বাস আৰু ভুল ধাৰণাসমূহৰ প্ৰতি সঁহাৰি জনোৱা
 - গৰ্ভপাত সম্পৰ্কে জনমত গঢ় দিয়াত গণমাধ্যমৰ ভূমিকা বুজি পোৱা
 - গণমাধ্যমৰ ফলপ্ৰসূ অংশগ্ৰহণতাৰ বাবে কৌশল
 - গৰ্ভপাতৰ ওপৰত অধিকাৰভিত্তিক বাৰ্তা প্ৰেৰণৰ বাবে নিৰ্দেশনা

4 গৰ্ভপাতৰ অধিকাৰৰ ওপৰত নীতিগতভাৱে জড়িত হোৱাৰ বাবে কৌশল আৰু সঁজুলি ----- 24

- ভূমিকা পালক, প্ৰভাৱকাৰী, আৰু সিদ্ধান্ত
গ্ৰহণকাৰী চিনাক্ত কৰা
- কথা পাতো আহক: অংশীদাৰ যোগাযোগ প্ৰণালী
বিকশিত কৰা

5 জনশক্তি গঢ়ি তোলা -----36

- বাস্তৱিক/ব্যৱহাৰিক ক্ষেত্ৰত শক্তি নিৰ্মাণ
- মিত্ৰজোঁটত অংশগ্ৰহণ কৰা
- বৈদ্যুতিনভাৱে শক্তি গঢ়ি তোলা

6 সম্পদ ----- 41

- গৰ্ভপাতৰ সমৰ্থকসকলৰ বাবে আত্ম-যত্নৰ কিটিপ
- গৰ্ভপাতৰ নিৰাপদ প্ৰবেশাধিকাৰৰ ওপৰত কাম কৰা সংযোগ
আৰু সংস্থাসমূহ
- দ্য ৱাই পি ফাউণ্ডেশ্যনৰ কিছুমান পদক্ষেপ
- পৰিপূৰক পঠন সামগ্ৰী

নিৰ্দেশনা পত্ৰৰ বিষয়ে

যদি আপুনি এই নিৰ্দেশনা পত্ৰ(গাইড)খন পঢ়ি আছে, তেন্তে আমি বিশ্বাস কৰোঁ যে আপুনি এজন যুৱ নেতা যিয়ে নিৰাপদ গৰ্ভপাতৰ সুবিধাৰ বাবে সকলো কিশোৰ-কিশোৰী আৰু যুৱ ব্যক্তিতৰ অধিকাৰ ৰক্ষাৰ আন্দোলনত যোগদান কৰিবলৈ সাজু। আমি আপোনাৰ বিশ্বাসৰ অংশীদাৰ আৰু সেয়েহে সামূহিক আন্দোলনক শক্তিশালী কৰিবলৈ আমাৰ অভিজ্ঞতাসমূহ এই নিৰ্দেশনা পত্ৰ(গাইড)ৰ ৰূপত একত্ৰিত কৰিছো। আমি আশা কৰোঁ যে আপুনি এই গাইডখনক উপযোগী বুলি বিবেচনা কৰিব আৰু এইখন যিকোনো ব্যক্তিতৰ সৈতে বিতৰণ কৰিব যিয়ে আপুনি ভাবে যে বাস্তৱিক ক্ষেত্ৰত তেওঁলোকৰ কাৰ্য্য পৰিকল্পনা কৰিবলৈ ইয়াক প্ৰাসংগিক বুলি ভাবিব। আমি গৰ্ভপাত আৰু আনুষংগিক বিষয়সমূহৰ বিষয়ে কিছুমান মৌলিক তথ্য অন্তৰ্ভুক্ত কৰিছো, লগতে গৰ্ভপাতৰ বাৰ্তা প্ৰেৰণ পুনৰ নিৰীক্ষণ আৰু উন্নত কৰাৰ বাবে চেকলিষ্টা অন্তৰ্ভুক্ত কৰিছো। এই নিৰ্দেশনা পত্ৰ(গাইড)খন নাৰীবাদী আৰু অধিকাৰ ভিত্তিক দৃষ্টিকোণৰ পৰা গৰ্ভপাতৰ বাৰ্তা প্ৰেৰণ কৰা নতুন সম্পদ সামগ্ৰীৰ বিকাশ কৰিবলৈও ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰি।



এই নিৰ্দেশানা পত্ৰখন কিয় প্ৰস্তুত কৰা হৈছিল ?

নীতিগত আৰু গাঁথনিগত পৰিৱৰ্তনৰ বাবে সদায় এটা আৰম্ভণিৰ বিন্দু থাকে। গৰ্ভপাতৰ অধিকাৰৰ বাবে সঠিক বাৰ্তাৰ পৰা আৰম্ভ কৰি পছন্দ ভিত্তিক ভাষা ব্যৱহাৰ কৰাটোৱেই প্ৰথম পদক্ষেপ। যুৱ সমৰ্থক হিচাপে আমি দেখিছো যে গৰ্ভপাত কেন্দ্ৰক যোগাযোগ অতি কঠিন, জটিল আৰু আইনী, কাৰিকৰী আৰু ভাষাৰ বাধাৰ বাবে প্ৰায়ে অগম্য। গৰ্ভপাতৰ অধিকাৰৰ ওপৰত কাম কৰা সংস্থাসমূহে অধিকাৰ-ভিত্তিক বাৰ্তা প্ৰেৰণক মূলসুঁতিলৈ অনাৰ বাবে কৰা সংগ্ৰামৰ বিষয়ে চিন্তা কৰিবলগীয়া হয়; আৰু আনকি আমাৰ মাজৰ যিসকলৰ অধিকাৰ-ভিত্তিক কথোপকথন আগবঢ়াই নিয়াৰ বিস্তৃত অভিজ্ঞতা আছে, তেওঁলোকেও অধিকাৰ নিশ্চিত কৰা আনতঃবিভাজনীয় দৃষ্টিৰ পৰা গৰ্ভপাতৰ আলোচনাত অংশগ্ৰহণ আৰু অব্যাহত ৰখাৰ আটাইতকৈ ফলপ্ৰসূ উপায়(সমূহ) বিচাৰিবলৈ যুঁজ দিব লগীয়া হয়।

এই নিৰ্দেশনা পত্ৰখন কেনেকৈ ব্যৱহাৰ কৰিব লাগে

যেনেকৈ এজনে উপযুক্ত ভাবে এই নিৰ্দেশনা পত্ৰখনত ৬ টা অধ্যায় আছে। আপুনি ইয়াত থকা তথ্যসমূহ ছপা তথ্য, শিক্ষা আৰু যোগাযোগ (IEC) সামগ্ৰী যেনে প্ৰচাৰ পত্ৰিকা, পোষ্টাৰ আৰু তথ্য পত্ৰৰ জৰিয়তে গৰ্ভপাতৰ বাৰ্তা প্ৰেৰণৰ বাবে অভিযান আৰু কাৰ্য্যৰ নিৰ্মাণ, প্ৰচাৰ আৰু অংশগ্ৰহণৰ বাবে ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰে। আপুনি ইয়াক বিষয়ভিত্তিকভাৱে প্ৰেছ বিজ্ঞপিত বিকশিত কৰাৰ বাবে, সমনীয়া আৰু সামূহিক গোটৰ সৈতে আলোচনা অনুষ্ঠিত কৰাৰ বাবে, সামাজিক মাধ্যমৰ সৈতে জড়িত হোৱাৰ বাবে, সেৱা প্ৰদানকাৰীৰ পৰা সমৰ্থন আৰু মিত্ৰতা সৃষ্টিৰ বাবে আৰু গৰ্ভপাতৰ যত্নৰ কলংকমুক্ত প্ৰৱেশাধিকাৰ নিশ্চিত কৰিব পৰা বিভিন্ন অংশীদাৰৰ পৰা জবাবদিহিতা বিচাৰাৰ বাবে উল্লেখ কৰিব পাৰে। আপুনি যদি একেলগে ব্যৱহাৰিক ক্ষেত্ৰত ব্যৱস্থা গ্ৰহণ কৰিব বিচাৰে তেন্তে আমাৰ সৈতে যোগাযোগ কৰিবলৈ কুণ্ঠাবোধ নকৰিব। আমি স্বীকাৰ কৰোঁ যে গৰ্ভপাতৰ অধিকাৰৰ ওপৰত বক্তৃত্তা আগবঢ়াই নিবলৈ অনুশীলিত/ব্যৱহৃত সম্পদ আৰু পদধতিৰ বিশাল সম্ভাৱনাসমূহ সংলগন কৰাৰ পৰা আমি হয়তো বাদ পৰি ৰৈছোঁ। এইটো ইচ্ছাকৃতভাৱে কৰা হোৱা নাই, যদিও আমি আমাৰ পাঠকসকলক বিহ্বল কৰিব নিবিচাৰোঁ আৰু সেয়েহে এই নিৰ্দেশনা পত্ৰখনৰ সচেতন ব্যৱহাৰ পদক্ষেপ অনুসৰি কাৰ্য্য আৰু শিক্ষণৰ সুবিধাৰ বাবে।



অধ্যায় ১:
গৰ্ভপাত অধিকাৰৰ
মূল কথাসমূহ



ভাৰতত বছৰি হোৱা
৪৮.৫ মিলিয়ন গৰ্ভধাৰণৰ
ভিতৰত ৪৪% অনাকাঙ্ক্ষিত।

এই অনাকাঙ্ক্ষিত গৰ্ভধাৰণৰ
১৭ মিলিয়ন (৭৭%)
ৰ গৰ্ভপাত হয়।

ভাৰতত প্ৰতি বছৰে
৮০০,০০০ অসুৰক্ষিত গৰ্ভপাত
হয় আৰু ১০% অসুৰক্ষিত
গৰ্ভপাতৰ ফলত মাতৃৰ মৃত্যু হয়।

**গৰ্ভপাতৰ অধিকাৰ হৈছে জীৱন, স্বাধীনতা, গোপনীয়তা, পছন্দ আৰু
স্বনিয়ন্ত্ৰণ অধিকাৰৰ এক অবিচ্ছেদ্য দিশ/অংশ; ভাৰতীয় সংবিধানৰ
২১ নং দফাৰ নিশ্চয়তা অনুসৰি।**

গৰ্ভপাতৰ প্ৰৱেশাধিকাৰ বৈধকৰণ আৰু উদাৰীকৰণ কৰাৰ বাবে ১৯৫২ চনত এক [ৰাষ্ট্ৰীয় পৰিয়াল পৰিকল্পনা
কাৰ্যসূচী](#)ৰ পাতনি মেলা আৰু ১৯৭১ চনত গৰ্ভপাতৰ আইন প্ৰণয়ন কৰা পৃথিৱীৰ এখন আগশাৰীৰ দেশ ভাৰত।
চিকিৎসা-সম্বন্ধীয় গৰ্ভধাৰণৰ সমাপিতা[মেডিকেল টাৰ্মিনেচন অৰ্ প্ৰেগনেনচী(MTP)] আইনৰ [২০২১ চনৰ
সংশোধনেও](#) বৰ্তি থকা গৰ্ভপাত আইনলৈ অতি প্ৰয়োজনীয় সংস্কাৰ আনিছিল কিন্তু প্ৰৱেশাধিকাৰৰ কিছু
নিৰ্দিষ্ট মূল বাধাৰ পতন নঘটোৱাৰ বাবে কম হৈয়ে থাকিল, যিটো এই নিৰ্দেশনাৰ ধাৰাত আলোচনা কৰা হ'ব।

1 স্বাস্থ্য আৰু পৰিয়াল কল্যাণ মন্ত্ৰালয়, বাৰ্ষিক প্ৰতিবেদন ২০১৫-১৬, (পৃষ্ঠা ৮১)

গৰ্ভপাতৰ অধিকাৰ হৈছে মানৱ অধিকাৰ

১৯৭১ চনৰ জনসংখ্যা আৰু উন্নয়নৰ আনতঃৰাষ্ট্ৰীয় সন্মিলনৰ সময়ত ভাৰতক সাঙুৰি ১৭৯ খন চৰকাৰে^২ এইটোত সন্মত হৈছিল যে গৰ্ভপাতৰ বিষয়ে মুক্ত আৰু সজ্ঞান সিদ্ধান্ত-গ্ৰহণ আৰু প্ৰসৰ হৈছে মৌলিক মানৱ অধিকাৰ।

অৱশ্যে, সুৰক্ষিত গৰ্ভপাতৰ প্ৰৱেশাধিকাৰ এতিয়াও প্ৰায়ে মানৱ অধিকাৰ হিচাপে গন্য কৰা নাযাই আৰু সেইবাবে প্ৰত্যেকৰে শাৰীৰিক স্বনিয়ন্ত্ৰণ আৰু সংহতিৰ নিশ্চিত কৰাৰ যুঁজ আজিলৈকে অব্যাহত আছে। গৰ্ভপাত সেৱাৰ অগ্ৰাহ্য কৰাক মানৱ অধিকাৰ আৰু মৌলিক অধিকাৰ খৰ্ব কৰা হিচাপে বিবেচনা কৰা উচিত।

আৰু শৃংখলাবদ্ধভাৱে কাৰোবাক তেওঁলোকৰ প্ৰজনন স্বাস্থ্যৰ ওপৰত পছন্দ আৰু নিয়ন্ত্ৰণৰ অনুশীলন/প্ৰয়োগত বাধা প্ৰদানক, যি পাছলৈ তেওঁলোকৰ সমান সিদ্ধান্ত গ্ৰহণকাৰী আৰু অৱদানকাৰীৰ স্বীকৃতিক সুদৃঢ় আৰু দুৰ্বল কৰে, প্ৰত্যাহ্বান জনাব লাগিব। ৰাষ্ট্ৰ সংঘৰ মানৱ অধিকাৰ নিৰীক্ষণ গোটসমূহে^৩ ক্ৰমবৰ্ধমানৰূপে চৰকাৰসমূহক সুৰক্ষিত গৰ্ভপাত আৰু গৰ্ভপাতৰ পিছৰ যত্নৰ প্ৰৱেশাধিকাৰ বৰ্তি থকা আইন অনুসৰি নিশ্চিত কৰিবলৈ, আৰু মানৱ অধিকাৰৰ প্ৰতিশ্ৰুতিসমূহৰ সৈতে সম্ভাব্য দ্বন্দৰ বাবে গৰ্ভপাতৰ আইনগত বাধাসমূহৰ পুনৰ নিৰীক্ষণ কৰিবলৈ আহ্বান জনাইছে। ভাৰত চৰকাৰে বিশ্বৰ পৰিস্থিতিৰ প্ৰতি তৎপৰতাৰে সঁহাৰি জনাইছে যদিও গৰ্ভপাতৰ যত্নৰ ব্যাপক আৰু নিঃচৰ্ত প্ৰৱেশাধিকাৰৰ পথ দীঘলীয়া।

জনস্বাস্থ্যত গৰ্ভপাতৰ প্ৰাসংগিকতা

প্ৰজনন ন্যায্য স্বাস্থ্যসেৱাৰ সম প্ৰৱেশাধিকাৰৰ অধিকাৰ আৰু নিজৰ শৰীৰৰ বিষয়ে লোৱা সিদ্ধান্তৰ দিশত কেন্দ্ৰীভূত ব্যক্তিগত স্বতন্ত্ৰতাৰ মূলতঃ নিহিত।

এইটো মনকৰিবলগীয়া যে এইটো ব্যক্তিগত স্বতন্ত্ৰতা আৰু প্ৰজনন অধিকাৰৰ বিষয় লিংগভিত্তিক বুজাবুজিৰ সৈতে এক অতি পিতৃতান্ত্ৰিক স্থানৰ ভিতৰত ঘটে। সেয়েহে ব্যক্তি আৰু সমুদায়ৰ শাৰীৰিক, মানসিক আৰু সামাজিক কল্যাণৰ ওপৰত ইয়াৰ উল্লেখযোগ্য প্ৰভাৱৰ প্ৰতি লক্ষ্য ৰাখি গৰ্ভপাতৰ অধিকাৰক জনস্বাস্থ্যৰ বিষয় হিচাপে চোৱাটো অতি গুৰুত্বপূৰ্ণ। জনস্বাস্থ্য প্ৰচেষ্টাসমূহে প্ৰজনন স্বাস্থ্যসেৱাৰ সুবিধাসমূহৰ সুৰক্ষিত আৰু ন্যায্য প্ৰৱেশাধিকাৰ নিশ্চিতৰ ব্যৱস্থা কৰিবলৈ বিচাৰিব লাগে, একসময়তে সামাজিক অৱস্থান নিৰ্বিশেষে সকলো ব্যক্তিৰ সামগ্ৰিক স্বাস্থ্য আৰু কল্যাণৰ বাবে বৈষম্যসমূহ সক্ৰিয়ভাৱে সমাধান কৰি।

2 <https://www.unfpa.org/events/international-conference-population-and-development-icpd>

3 <https://www.unfpa.org/resources/core-international-human-rights-instruments>

যুৱ ব্যক্তিসকলৰ গৰ্ভপাতৰ প্ৰৱেশাধিকাৰ

কিশোৰ-কিশোৰী আৰু যুৱক ব্যক্তিসকলৰ সিদ্ধান্ত গ্ৰহণ আৰু পচনদৰ সুবিধা, বিশেষকৈ যিসকলে নিজৰ জীৱনত নিজৰ লিংগ বা যৌন অভিমুখ, বিবাহ আৰু যৌন সম্পৰ্ক, যৌন স্বাস্থ্য আৰু যৌন কাৰ্যকলাপৰ সন্দৰ্ভত অনীতিগত সিদ্ধান্ত লৈছে, তেওঁলোকে যিকোনো পছন্দৰ বাবে কলংকৰ সন্মুখীন হোৱাটো নিশ্চিত, সেয়া গৰ্ভপাত কৰাই হওক বা গৰ্ভাৱস্থা অব্যাহত ৰখাই হওক। প্ৰায়ে, বয়স আৰু/বা সামাজিক অৱস্থাৰ বাবে যুৱ ব্যক্তিসকলে গৰ্ভাৱস্থাৰ বিষয়ে সজ্ঞান সিদ্ধান্ত লোৱাৰ ক্ষমতাৰ প্ৰতি বৰ্তি থকা ধাৰণাসমূহৰ বাবে তেওঁলোকৰ সিদ্ধান্ত তেওঁলোকৰ পিতৃ-মাতৃ, অভিভাৱক বা সেৱা প্ৰদানকাৰীয়ে বিবেচনা নকৰে। তেওঁলোকৰ অধিকাৰৰ এই স্বীকৃতিৰ অভাৱে এনে এক পৰিৱেশৰ সৃষ্টি কৰে য'ত তেওঁলোকক গৰ্ভপাতৰ সেৱাসমূহ অস্বীকাৰ কৰা হয়, সেইবোৰ লাভ কৰাৰ সময়ত অস্থিত অনুভৱ কৰা হয়, বা অসুৰক্ষিত গৰ্ভপাতৰ প্ৰৱেশাধিকাৰ ল'বলগীয়া হয় আৰু গৰ্ভপাতৰ পিছৰ যত্নৰ সমৰ্থন সীমিত বা একেবাৰেই নাথাকে। সংশোধিত আইনী বিধানৰ সত্ত্বেও দেশৰ যুৱ ব্যক্তিসকলৰ বাবে গৰ্ভনিৰোধ আৰু গৰ্ভপাতকে ধৰি যৌন আৰু প্ৰজনন স্বাস্থ্য সেৱাৰ সৈতে জড়িত আইন আৰু নীতিসমূহ অধিক বাধাপ্ৰাপ্ত। এইটোও সঁচা যে কিশোৰ-কিশোৰী আৰু যুৱ ব্যক্তিসকলক

তেওঁলোকৰ প্ৰয়োজন অনুসৰি সুলভ, অভিগম্য আৰু উপযুক্ত সঁহাৰিমূলক সেৱাৰ প্ৰয়োজন আৰু গোপনীয়তা নিশ্চিত কৰা, প্ৰৱেশাধিকাৰ ৰ কলংকমুক্ত কৰা, সুলভ স্বাস্থ্যসেৱা, পদধতিৰ পিছৰ যত্ন আদিকে ধৰি তেওঁলোকে সন্মুখীন হ'ব পৰা নিৰ্দিষ্ট বাধাসমূহৰ সমাধান কৰা হয়। দুৰ্ভাগ্যবশত: কিশোৰ-কিশোৰীসকলৰ ক্ষেত্ৰত এই কলংক আৰু বেছি হয় কাৰণ তেওঁলোকক বয়স বৃদ্ধি আৰু/বা বিবাহিত নোহোৱালৈকে যৌন সম্পৰ্ক স্থাপনৰ ক্ষেত্ৰত নিৰুৎসাহিত কৰা হয়। গৰ্ভপাত আৰু গৰ্ভনিৰোধক সেৱা বিচাৰৰ সময়ত তেওঁলোক অতিৰিক্ত কলংকৰ সন্মুখীন হয় কাৰণ ই ইংগিত দিয়ে যে তেওঁলোক যৌনভাৱে সক্ৰিয়; যিয়ে [যৌন অপৰাধৰ পৰা শিশু সুৰক্ষা \(POCSO\)](#) আইন আৰু ইয়াৰ বাধ্যতামূলক প্ৰতিবেদনৰ দফাটোৰ প্ৰেক্ষাপটত, প্ৰৱেশাধিকাৰ বেআইনী কৰি তোলে। বিভিন্ন পৰিচয় আৰু সামাজিক স্থানৰ যুৱক-যুৱতীসকলক তেওঁলোকৰ অভিকৰণ(এজেন্সী) আৰু প্ৰজনন স্বতনত্ৰতা ব্যৱহাৰ কৰিবলৈ শক্তিশালী কৰা আৰু নিৰাপদ, সুলভ, অভিগম্য প্ৰজনন স্বাস্থ্য সেৱাৰ চাহিদাই যুৱ নেতৃত্বক শক্তিশালী কৰে আৰু তেওঁলোকৰ যৌন আৰু প্ৰজনন স্বাস্থ্যৰ প্ৰয়োজনীয়তা আৰু অধিকাৰসমূহৰ সৈতে মোকাবিলা কৰাত নায়ক হিচাপে স্থান দিয়ে।





অধ্যায় ২: আবশ্য করোঁ আহক

২০২১ চনত ভাৰতৰ সংশোধিত এমটিপি(MTP) আইনত প্ৰৱৰ্তন কৰা কেইবাটাও ভাটটা আছে যিয়ে সকলোৰে বাবে গৰ্ভপাত সেৱাৰ প্ৰৱেশাধিকাৰ আৰু সামৰি লোৱাৰ ক্ষেত্ৰত অগ্ৰগতি সক্ষম কৰি তুলিছে। কিন্তু অধিকাৰভিত্তিক গাঁথনিৰ অভাৱে বয়স, লিংগ অভিমুখীতা, অক্ষমতা আদি কিছুমান বিশেষ ভিত্তিত গৰ্ভপাতৰ ওপৰত নিষেধাজ্ঞা আৰোপ কৰাৰ অনুমতিয়ে কেইবাটাও মানৱ অধিকাৰ উলংঘা কৰা অব্যাহত ৰাখিছে, সমতাৰ অধিকাৰ (লিংগ বৈষম্য বা লিংগ কু-সংস্কাৰৰ পৰা মুক্ত, আৰু দুৰ্ব্যৱহাৰৰ পৰা মুক্ত), জীৱনৰ অধিকাৰ আৰু ব্যক্তিত্বত স্বাধীনতাকে ধৰি য'ত গোপনীয়তাৰ অধিকাৰ অন্তৰ্ভুক্ত। ৰাষ্ট্ৰসংঘৰ মহিলাৰ বিৰুদ্ধে সকলো ধৰণৰ বৈষম্য নিৰ্মূলকৰণ চুক্তি (CEDAW) সমিতিৰ সাধাৰণ পৰামৰ্শ নং ২৪ত^৪ পৰামৰ্শ দিয়া হৈছে যে ৰাষ্ট্ৰসমূহে মহিলাসকলৰ বাবে গৰ্ভপাত আৰু স্বাস্থ্য সেৱাৰ সুবিধা নিশ্চিত কৰিব লাগে আৰু প্ৰৱেশাধিকাৰৰ ক্ষেত্ৰত কোনো ধৰণৰ বাধা আৰোপ নকৰিব।

২০২২ চনত সৃষ্টি হোৱা শেহতীয়া [WHO গৰ্ভপাত নিৰ্দেশনাৱলীত](#) পৰামৰ্শ দিয়া হৈছে

- ২২ গৰ্ভপাতক সম্পূৰ্ণৰূপে অপৰাধমুক্ত কৰা;
- ভিত্তি অনুসৰি গৰ্ভপাতৰ প্ৰৱেশাধিকাৰ আঁতৰোৱা;
- ছোৱালী, মহিলা বা যিকোনো গৰ্ভৱতী ব্যক্তিতৰ বাবে চাহিদা অনুসৰি গৰ্ভপাতৰ ব্যৱস্থা কৰা;
- গৰ্ভপাতৰ প্ৰৱেশাধিকাৰ পলম নকৰাটো নিশ্চিত কৰিবলৈ গৰ্ভৱস্থাৰ সীমা আঁতৰোৱা; আৰু
- গৰ্ভপাতৰ প্ৰৱেশাধিকাৰ লাভ কৰিবলৈ বাধ্যতামূলক অপেক্ষাৰ সময় আঁতৰোৱা।

১১

দেশত গৰ্ভপাতৰ প্ৰৱেশাধিকাৰত প্ৰভাৱ পেলোৱা আইনসমূহৰ সামগ্ৰিক পৰ্যালোচনা অবিহনে, ভাৰতীয় দণ্ডবিধিৰ (আই পি চি) আৰু পি অ' চি এছ অ' আইনৰ প্ৰাসংগিক বিধানসমূহক ধৰি, বৰ্তমানৰ আইনখনে কেৱল গৰ্ভৱতী মহিলাৰ বাবেহে গৰ্ভপাতৰ প্ৰৱেশাধিকাৰ প্ৰদান কৰে আৰু ট্ৰেন্স*জেন্ডাৰ আৰু ননবাইনেৰী ব্যক্তিকে ধৰি সকলো ব্যক্তিতৰ বৈচিত্ৰপূৰ্ণ অভিজ্ঞতাক স্বীকৃতি নিদিয়ে।

4 CEDAW General Recommendation No. 24: Article 12 of the Convention (Women and Health)

ভাৰতত কেনেকৈ নিৰাপদ আৰু বৈধ গৰ্ভপাত সেৱা লাভ কৰিব পাৰি

গৰ্ভপাতৰ সেৱা বিচৰাৰ সময়ত, আপোনাৰ সুৰক্ষা, বৈধতা আৰু গোপনীয়তাক অগ্ৰাধিকাৰ দিয়াটো সদায় অতি প্ৰয়োজনীয়। চিকিৎসা-সম্বন্ধীয় গৰ্ভাৱস্থাৰ সামৰণি (এমটিপি) আইন, ১৯৭১-ৰ ৪ নং ধাৰা অনুসৰি, যিকোনো চৰকাৰী চিকিৎসালয় আৰু ব্যক্তিগত সুবিধাত গৰ্ভপাত সেৱা চৰকাৰ বা সেই চৰকাৰে গঠন কৰা জিলা পৰ্যায়ৰ সমিতিৰ (ডিএলচি) প্ৰয়োজনীয় অনুমোদন আৰু প্ৰমাণপত্ৰৰ সৈতে প্ৰদান কৰিব পাৰি। চৰকাৰৰ পূৰ্ব অনুমোদন নথকা চিকিৎসালয় বা আন কোনো সুবিধাত গৰ্ভাৱস্থাৰ অন্ত পেলোৱাটো অবৈধ বুলি গণ্য কৰা হয়। এইটো জনাটো গুৰুত্বপূৰ্ণ যে ডিএলচিৰ অনুমোদনৰ প্ৰমাণপত্ৰ (ফৰ্ম বি) **ঠাইখন ভ্ৰমণ কৰা ব্যক্তিসকলৰ বাবে সহজে দেখা পোৱাকৈ ঠাইখনত স্পষ্টভাৱে প্ৰদৰ্শন কৰিব লাগিব।** [নিয়ম ৫ (৭)] ইয়াৰ দ্বাৰা গৰ্ভপাত বিচৰাসকলক কোনো বিশেষ সুবিধা/চিকিৎসালয়ত বৈধ গৰ্ভপাতৰ ব্যৱস্থা কৰা হৈছে নে নাই চিনাক্ত কৰাত সহায়ক হ'ব।

এটা সাধাৰণ প্ৰপত্ৰ বি প্ৰমাণপত্ৰ দেখিবলৈ এনেকুৱা হ'ব:

Regn. No. <u>COMO/N/MTP/18/27</u>	
OFFICE OF THE CHIEF DISTRICT MEDICAL OFFICER, (NORTH DISTRICT)	
DIRECTORATE OF HEALTH SERVICES, GOVT. OF NCT OF DELHI GULABI BAGH, DELHI - 110007	
Form B [Cat-B]	
(See sub-rule (6) of rule 5) Certificate of Approval	
The place described below is hereby approved for the purpose of Medical Termination of Pregnancy Act, 1971 (34 of 1971)	
AS READ WITHIN UPTO <u>24</u> WEEKS	
Name of Place <u>XYZ NURSING HOME</u> <u>#201, BLOCK L, GULABI BAGH, DELHI - 110007</u>	
Name of Owner <u>Dr. Meera Kumar</u>	SIGNATURE <u>[Signature]</u>
Place : <u>DELHI</u>	NAME <u>Dr. Dhruvan P.</u>
Date : <u>29-10-2022</u>	DESIGNATION OF APP AUTHORITY
	SEAL <u>TEL: 8307654321, 890654321</u>

আইন অনুসৰি গৰ্ভপাত বিচৰা ব্যক্তিজনেৰ অৱগত/সজ্ঞান সন্মতিৰ প্ৰয়োজন। অৰ্থাৎ এই পদধতিটো হ'ব পৰাৰ আগতে স্বেচ্ছামূলক আৰু অৱগত সন্মতি দিব লাগিব। অৰ্থাৎ এই পদধতিটো সংঘটিত হোৱাৰ আগতে স্বেচ্ছামূলক আৰু অৱগত/সজ্ঞান সন্মতি দিব লাগিব। অধিক তথ্যৰ বাবে অনুগ্ৰহ কৰি আমাৰ [Safe Resource Hub](#) চাওক।

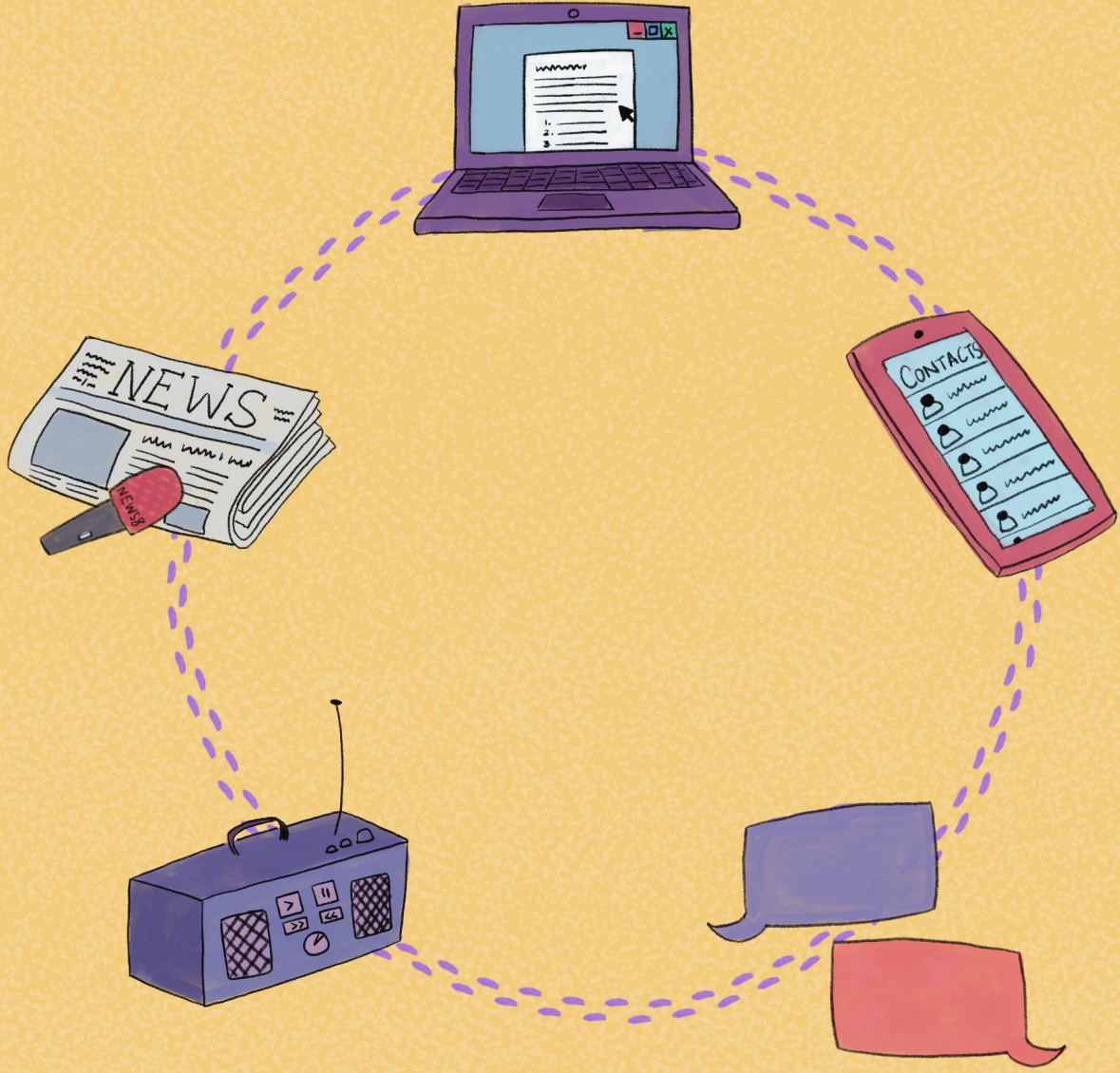
এইদৰে গৰ্ভপাতৰ অধিকাৰ ভিত্তিক প্ৰৱেশাধিকাৰ আগবঢ়াই নিব পাৰি যেতিয়া:

1 প্ৰজনন অধিকাৰৰ ওপৰত গুৰুত্ব আৰোপ কৰি সজাগতা সৃষ্টি কৰা হয়। পৰৱৰ্তী খণ্ডসমূহত আপুনি অধিকাৰ আগবঢ়াই নিয়াৰ কথা পাব। কোনোবাই মন কৰিব পাৰে যে ভাৰতৰ উচ্চতম ন্যায়ালয়ে বিকশিত কৰা ন্যায়বিজ্ঞানৰ আলোকত এই কথা প্ৰযোজ্য যি চেপ্তেম্বৰ ২৯, ২০২২ ত কৈছিল, "নিয়ম 3B(b) ৰ সুবিধা 18 বছৰৰ তলৰ সকলো মহিলালৈ সম্প্ৰসাৰিত হোৱাটো নিশ্চিত কৰিবলৈ যিসকলে সনমতিসূচক যৌন কাৰ্যকলাপত লিপত হয়... আমি স্পষ্ট কৰি দিওঁ যে আৰ এম পিয়ে, কেৱল নাবালক আৰু নাবালকৰ অভিভাৱকৰ অনুৰোধত, পি অ' চি এছ অ' আইনৰ ধাৰা ১৯(১)ৰ অধীনত প্ৰদান কৰা তথ্যত নাবালকজনৰ পৰিচয় আৰু অন্যান্য ব্যক্তিগত তথ্য প্ৰকাশ কৰাৰ প্ৰয়োজন নাই।"

2 বিশেষকৈ কিশোৰ-কিশোৰী আৰু যুৱক-যুৱতীসকলৰ বাবে আইনী বিধানসমূহ সুলভভাৱে ব্যাখ্যা কৰি স্থানীয় ভাষাত পোষটাৰ, পেমফেলট আৰু সৰু পুস্তিকাৰ দৰে আই ই চি(IEC)-ৰ সামগ্ৰী প্ৰস্তুত কৰা। ইয়াৰ ভিতৰত গৰ্ভপাত বিচৰাসকলৰ বাবে বিচাৰহীন আৰু সম্পূৰ্ণ তথ্য আৰু সেৱা প্ৰদানকাৰীৰ কৰ্তব্যসমূহ অন্তৰ্ভুক্ত হ'ব লাগে।

3 গৰ্ভপাত বিচৰাসকলৰ বৈচিত্ৰ্যতাক স্বীকৃতি দিয়া ব্যক্তিগতভাৱে লগতে তেওঁলোকৰ প্ৰেক্ষাপটতো বহুতো ট্ৰেন্স*জেন্ডাৰ ব্যক্তি আৰু লিংগ ননবাইনেৰী লোক সেৱা প্ৰদানকাৰীৰ পক্ষপাতিত্বৰ বলি হৈছে বা আইনী সীমাবদ্ধতাৰ উদধৃতি দি সেৱাৰ প্ৰৱেশাধিকাৰৰ পৰা বঞ্চিত হৈছে। মন কৰিবলগীয়া যে আইনী তথ্য আৰু সজাগতা বিকাশে এই ভুল তথ্য ভংগ কৰি যুৱক-যুৱতীসকলক স্ব-পৰিচালিত গৰ্ভপাত, টেলিমেডিচিন, চিকিৎসা গৰ্ভপাত নিজৰ পচন্দৰ আৰু নিজৰ অধিকাৰ হিচাপে লাভ কৰিবলৈ সক্ষম কৰাত মনোনিৱেশ কৰিব পাৰে।

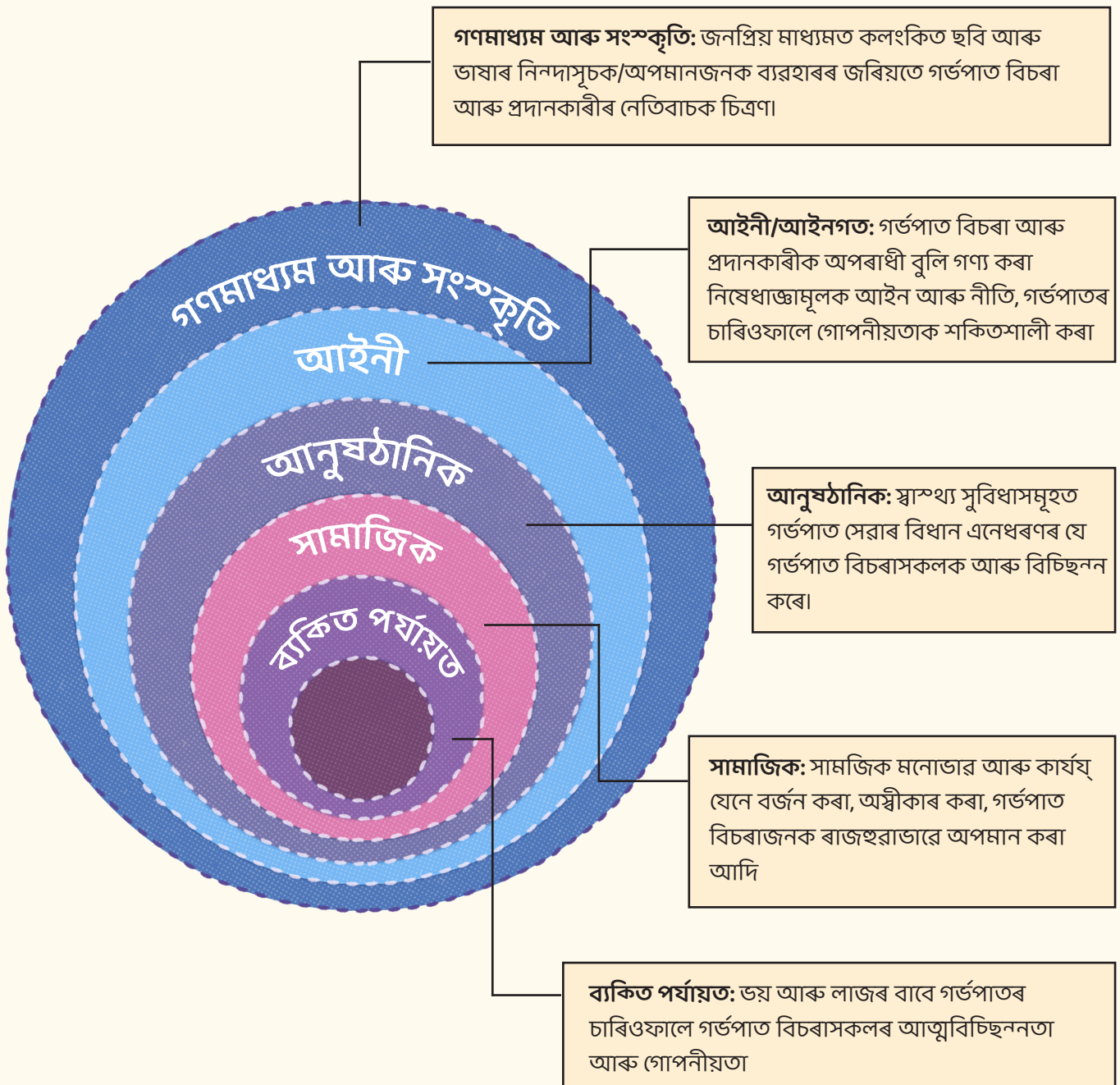
4 যদি আপুনি জানে, আপুনি জানে ধাৰণাটোৰ প্ৰয়োগক উৎসাহিত কৰা গৰ্ভপাত বিচৰাৰ লগতে গৰ্ভপাত সেৱা প্ৰদানকাৰীৰ বাবে। গৰ্ভপাত বিচৰাসকলৰ বাবে যদি আপুনি জানে যে এইটো আপোনাৰ বাবে সঠিক সিদ্ধান্ত, তেন্তে আপোনাৰ সুৰক্ষাৰ জাল নিৰ্মাণ কৰক আৰু আপোনাৰ অধিকাৰত প্ৰৱেশ কৰক। মনত ৰাখিব আদালতে আপোনাক ভাৰতীয় সংবিধানৰ ২১ নং অনুচ্ছেদৰ দ্বাৰা নিশ্চিত কৰা মৌলিক মানৱ অধিকাৰ হিচাপে জীৱনৰ অধিকাৰ আৰু ব্যক্তিগত স্বাধীনতা থকা দেশৰ এজন অধিকাৰ ধাৰী আৰু নাগৰিক হিচাপে স্বীকৃতি দিয়ে। গৰ্ভপাত প্ৰদান কৰাসকলৰ বাবে, জানি থওক যে আপুনি কোনো বিচাৰ নকৰাকৈয়ে সেৱা আগবঢ়াবলৈ প্ৰয়োজনীয় কিছুমান তথ্যহে বিচাৰিব পাৰে। কোনোবাই বিচৰা যিকোনো অতিৰিক্ত তথ্য নৈতিক আৰু বা আইনগতভাৱে গ্ৰহণযোগ্য নহয়। কি কি সম্ভাৱ্য প্ৰশ্ন হ'ব পাৰে যিবোৰ সুধিব পাৰি আৰু কিয় সেই বিষয়ে তথ্যপত্ৰ প্ৰস্তুত কৰক।



**অধ্যায় ৩:
কলংক আৰু ডুল তথ্যৰ
বিৰুদ্ধে যুঁজ দিয়া**

ভাৰতত গৰ্ভপাতৰ কলংক আৰু ভুল তথ্যৰ উৎস

গৰ্ভপাতৰ কলংক সমাজৰ বিভিন্ন স্তৰত কেইবাটাও ছেদক কাৰকৰ জটিল আনতঃক্ৰিয়াৰ ফল। সমাজত গৰ্ভপাতৰ বিভিন্ন স্তৰৰ কলংক(হেচিনি, ২০১৪; ইনৰোডছ, ২০১৫) তলৰ চিত্ৰত দেখুওৱা হৈছে।



গৰ্ভপাতৰ বিষয়ে সাধাৰণ লোকবিশ্বাস আৰু ভুল ধাৰণাসমূহৰ প্ৰতি সঁহাৰি জনোৱা

অধিকাৰৰ সমৰ্থক হিচাপে আমাৰ এটা মূল দায়িত্ব হ'ল অধিকাৰভিত্তিক, প্ৰমাণভিত্তিক তথ্য প্ৰচাৰ কৰি গৰ্ভপাতৰ বিষয়ে প্ৰচলিত লোকবিশ্বাস আৰু ভুল ধাৰণাক প্ৰতিহত কৰা। সজাগতা সৃষ্টি, জ্ঞান প্ৰচাৰ আৰু সামাজিক প্ৰসাৰৰ বাবে সৃষ্টি কৰা যিকোনো সামগ্ৰীয়ে তথ্য আৰু প্ৰমাণৰ প্ৰতি আনুগত্যশীল হ'ব লাগিব আৰু ইয়াক মানৱ অধিকাৰৰ কাঠামোৰ ভিতৰত নিহিত কৰিব লাগে।

এনে লোকবিশ্বাস ভংগৰ উল্লেখ হিচাপে তলৰ তালিকাখন চাওক। আপুনি এই তথ্যক তথ্যপত্ৰ হিচাপে ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰে, বা অংশগ্ৰহণকাৰীৰ অংশগ্ৰহণতক উৎসাহিত কৰিবলৈ বিবৃতিসমূহ ব্যৱহাৰ কৰি এটা অংশগ্ৰহণমূলক কাৰ্যকলাপ বিকশিত কৰিব পাৰে।⁵

গৰ্ভপাতৰ সৈতে জড়িত চিকিৎসা পদ্ধতিৰ থকা লোকবিশ্বাস

লোকবিশ্বাস	প্ৰকৃত সত্য
"একাধিক গৰ্ভপাত কৰাটো বিপদজনক।"	যেতিয়া কোনো অৰ্হতাসম্পন্ন সেৱা প্ৰদানকাৰীয়ে নিৰাপদ পদধতি আৰু পৰিৱেশৰ সৈতে কৰে, তেতিয়া একাধিক গৰ্ভপাতৰ কোনো বৰ্ধিত বিপদ নাথাকে।
"দ্বিতীয় ত্ৰৈমাসিকত গৰ্ভপাত কৰাটো বিপদজনক।"	গৰ্ভপাত যিমান পাৰি সোনকালে কৰিলে নিৰাপদ। কিন্তু চিকিৎসা প্ৰযুক্তিৰ উন্নতিৰ লগে লগে, দ্বিতীয় ত্ৰৈমাসিকৰ গৰ্ভপাত নিৰাপদ হয় যেতিয়া নিৰাপদ পৰিস্থিতিত উপযুক্ত পৰামৰ্শিত পদধতিৰে প্ৰশিক্ষিত সেৱা প্ৰদানকাৰীয়ে সম্পাদন কৰে।
"ঘৰুৱা উপায় যেনে কেঁচা অমিতা, তিলৰ বীজ আৰু গুড় খোৱা, তৰুক্ষীৰ(লেটেকস)-ত ডুবাই খোৱা লাঠি জৰায়ুত সুমুৱাই দিয়া আদি গৰ্ভপাতৰ পদধতি।"	এই পদধতিসমূহ চিকিৎসা বিজ্ঞানৰ দ্বাৰা অনুমোদিত নহয় আৰু ইয়াৰ ব্যৱহাৰ কৰাটো অসুৰক্ষিত। এই পদধতিসমূহে গুৰুতৰ স্বাস্থ্যজনিত জটিলতাৰ সৃষ্টি কৰিব পাৰে।
"প্ৰথম গৰ্ভাৱস্থাত গৰ্ভপাত কৰিলে ভৱিষ্যতৰ প্ৰজনন ক্ষমতাত প্ৰভাৱ পৰিব পাৰে।"	নিৰাপদ পৰিস্থিতিত গৰ্ভপাত কৰিলে প্ৰজনন ক্ষমতাকে ধৰি কোনো ধৰণৰ দীৰ্ঘম্যাদী পৰিণতি নাথাকে। কিন্তু, অসুৰক্ষিত পৰিস্থিতিত গৰ্ভপাত কৰিলে, ৰোগ আৰু মৃত্যুৰ কাৰণ হোৱাকে ধৰি প্ৰজনন নলীৰ সংক্ৰমণ হ'ব পাৰে যিয়ে ভৱিষ্যতৰ প্ৰজনন ক্ষমতাত প্ৰভাৱ পেলাব পাৰে।

5 মন কৰিব যে সম্পূৰ্ণ নথি দ্য ৱাই পি ফাউণ্ডেশ্যনৰ প্ৰকাশনৰ পৰা পাব যি আপুনি ৱেবছাইটত পাব। [সম্পূৰ্ণ নথিখন ইয়াত পঢ়ক।](#)

লোকবিশ্বাস	প্ৰকৃত সত্য
<p>“বজাৰত চিকিৎসা-সম্বন্ধীয় গৰ্ভপাত (Medical Abortion) বড়িৰ প্ৰচলনৰ ফলত লিংগ নিৰ্বাচনী গৰ্ভপাত বৃদ্ধি পাইছে।”</p>	<p>আলট্ৰাছ'নোগ্ৰাফী (USG)ৰ জৰিয়তে লিংগ নিৰ্ণয় সম্ভৱ আৰু প্ৰথম ত্ৰৈমাসিকত নহয়। প্ৰথম ত্ৰৈমাসিকত প্ৰৰোচিত গৰ্ভপাতৰ বাবে এম এ বড়ি আইনগতভাৱে বিধান দিয়া হয়, আৰু কিছুমান ক্ষেত্ৰত, চিকিৎসকৰ তত্ত্বাৱধানত, দ্বিতীয় ত্ৰৈমাসিকত গৰ্ভপাত প্ৰৰোচিত কৰিবলৈ একাধিক মাত্ৰাত বিধান দিয়া হয়।</p>

গৰ্ভপাতৰ বৈধতাক কেন্দ্ৰ কৰি থকা লোকবিশ্বাস

লোকবিশ্বাস	প্ৰকৃত সত্য
<p>“ভাৰতত গৰ্ভপাত কৰাটো অবৈধ/ বেআইনী। ”</p>	<p>এম টি পি (সংশোধনী) আইন ২০২১ অনুসৰি কিছুমান চৰ্তত গৰ্ভাৱস্থাৰ ২০-২৪ সপতাহৰ ভিতৰত গৰ্ভপাতৰ অনুমতি দিয়া হৈছে, যাৰ ফলত ভাৰতত গৰ্ভপাত বৈধ প্ৰক্ৰিয়া হৈ পৰিছে।</p>
<p>“গৰ্ভপাত তেতিয়াহে আগবঢ়াব পাৰি যদিহে গৰ্ভপাত বিচৰাজন “বিবাহিত মহিলা” হয় আৰু/বা গৰ্ভনিৰোধক বিফল হোৱাৰ ক্ষেত্ৰত স্বামীৰ লগত থাকে।”</p>	<p>এমটিপিসংশোধনীআইনখনেগৰ্ভপাত বিচৰাৰসংজ্ঞাটোক “যিকোনো মহিলা বা তেওঁৰ সংগী”লৈ সম্প্ৰসাৰিত কৰিছিল, অৰ্থাৎ সম্পৰ্কত থকা অবিবাহিত মহিলাসকলে এতিয়া গৰ্ভপাত বিচৰাৰ ভিত্তি হিচাপে গৰ্ভনিৰোধক ব্যৰ্থতাক আৰোপ কৰিব পাৰে।</p>
<p>“গৰ্ভপাত কেৱল বিবাহিত মহিলাৰ বাবেহে।”</p>	<p>এমটিপি আইনৰ অধীনত বৈবাহিক অৱস্থা নিৰ্বিশেষে ২৪ সপতাহলৈকে গৰ্ভপাত কৰিব পাৰি।</p>

লিংগ ভূমিকা আৰু সামাজিক নীতি-নিয়মক কেন্দ্ৰ কৰি থকা লোকবিশ্বাস

লোকবিশ্বাস	প্ৰকৃত সত্য
"গৰ্ভপাতে লিংগ নিৰ্বাচনক প্ৰসাৰিত"	আমি লিংগ নিৰ্বাচন আৰু লিংগ নিৰ্ণয়ৰ মাজত পাৰ্থক্য কৰিব লাগিব। প্ৰথমটো জনমৰ পিছতো চলি থাকে, লিংগভিত্তিক বৈষম্যৰ ৰূপত। নিৰাপদ গৰ্ভপাতৰ প্ৰৱেশাধিকাৰে গৰ্ভপাত বিচৰাজনক তেওঁলোকৰ শাৰীৰিক অধিকাৰৰ প্ৰতি সুস্থ আৰু সহমতৰ সিদ্ধান্ততক সুৰক্ষিত আৰু প্ৰসাৰিত কৰিবলৈহে সক্ষম কৰে।
"বিবাহৰ বাহিৰত গৰ্ভপাত কৰাটো অনৈতিক।"	সনতান লালন-পালন আৰু সনতান জনমৰ পিতৃতানিত্ৰক ধাৰণাবোৰ সোমোৱাই দিবলৈ অসনমতিসূচক সম্পৰ্কক প্ৰসাৰিত নকৰো আহক। এইটো সদায়ে গৰ্ভৱতী ব্যক্তিতৰে অধিকাৰ হ'ব লাগে গৰ্ভৱস্থাক বাহাল ৰাখিব বিচাৰে নে নিবিচাৰে আৰু নিজৰ অধিকাৰ দাবী কৰিবলৈ জোৰকৈ সম্পৰ্কত সোমাবলৈ বাধ্য কৰাব নালাগে।
"গৰ্ভপাতে নাৰীক যৌন সম্পৰ্কীয় কৰি তোলে।"	মন কৰিবলগীয়া যে গৰ্ভপাতক কেন্দ্ৰ কৰি সামাজিক কলংক, চৰিত্ৰৰ মানহানি আৰু গৰ্ভপাত বিচৰাসকলৰ প্ৰতি তেওঁলোকে লোৱা সিদ্ধান্তৰ বাবে অসনমানক সামাজিকভাৱে বৈধতা প্ৰদান কৰিবলৈ নিৰ্মাণ কৰা হৈছে।

গৰ্ভপাত সম্পৰ্কে জনমত গঢ় দিয়াত গণমাধ্যমৰ ভূমিকা বুজি পোৱা

গৰ্ভপাতৰ প্ৰেক্ষাপটত, জনমতৰ ওপৰত গণমাধ্যমৰ প্ৰভাৱে প্ৰকাশ কৰে যে স্থায়ীভাৱে ৰখা যিকোনো নেতিবাচক নিগূঢ় অৰ্থই গৰ্ভপাতৰ সেৱা বিচৰাসকলক কলংকিত কৰাত অৰিহণা যোগাব পাৰে। ভাৰতীয় মূলসুঁতিৰ গণমাধ্যমত, ছপা মাধ্যমৰ লগতে চিনেমাতে গৰ্ভপাতক (ডুল)প্ৰতিনিধিত্ব কৰাত ইয়াৰ ভূমিকাই চিন্তাৰ কাৰণ উত্থাপন কৰে। ছপা মাধ্যম, টিভি, ছবি আদিত গৰ্ভপাতৰ সাধাৰণ গণমাধ্যমৰ চিত্ৰণৰ বিশ্লেষণে দেখুৱাব পাৰে যে ই কেনেকৈ নেতিবাচক কু-সংস্কাৰ স্থায়ীভাৱে ৰাখি, পক্ষপাতমূলক

আখ্যান বা বিষয়টোক চাঞ্চল্যকৰ কৰি গৰ্ভপাতৰ কলংকক শক্তিশালী কৰে। গণমাধ্যমে গৰ্ভপাতৰ বিষয়ে সঠিক আৰু প্ৰমাণভিত্তিক তথ্য বাতৰিৰ প্ৰবন্ধ, তথ্যচিত্ৰ আৰু অন্যান্য গণমাধ্যমৰ ফৰ্মেটৰ জৰিয়তে প্ৰচাৰ কৰিব লাগিব। গৰ্ভপাতৰ বিষয়ে সুলভ আৰু নিৰ্ভৰযোগ্য তথ্য প্ৰদান, লোকবিশ্বাসৰ বিৰুদ্ধে যুঁজ দিয়া, সামাজিক নীতি-নিয়মৰ সৈতে মোকাবিলা কৰা আৰু বৈচিত্ৰময় দৃষ্টিভঙ্গীৰ প্ৰতিনিধিত্ব নিশ্চিত কৰিবলৈ গণমাধ্যমৰ সহায় ল'ব পাৰি।

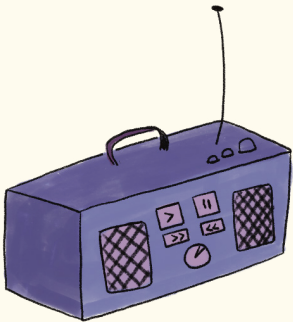
গণমাধ্যমৰ ফলপ্ৰসূ অংশগ্ৰহণতাৰ বাবে কৌশল

সাংবাদিক আৰু গণমাধ্যমৰ পেছাদাৰীসকলৰ বাবে কৰ্মশালাৰ আয়োজন কৰা আৰু ভাষা পৰিৱৰ্তনৰ ন্যায্যতা প্ৰদানৰ সৈতে আপোনাৰ কথোপকথন গঠন কৰিবলৈ তলৰ চেকলিষ্টখন ব্যৱহাৰ কৰা। মনত ৰাখিব: গৰ্ভপাতৰ সুস্বপ্ন আৰু তথ্যভিত্তিক কভাৰেজ প্ৰদান কৰা আৰু যিকোনো বিষয়ৰ ওপৰত বাতৰি পৰিৱেশন কৰাৰ সময়ত কলংকিত ভাষাক এৰাই চলা সাংবাদিকসকলৰ নৈতিক দায়িত্ব।



গৰ্ভপাতৰ ওপৰত অধিকাৰভিত্তিক দৃষ্টিভঙ্গী উপস্থাপন কৰিবলৈ আৰু আপোনাৰ প্ৰসংগ আৰু অঞ্চলৰ অভিজ্ঞতাৰ ভিত্তিত বিষয়টোৰ বিষয়ে অন্তর্দৃষ্টি প্ৰদান কৰিবলৈ ফেমিনিজিম ইন ইণ্ডিয়া (Feminism in India), ইউথকিআৱাজ (YouthKiAwaaz) আৰু অন্যান্য স্থানীয় বাতৰি কাকত, আলোচনী, আৰু অনলাইন পেলটফৰ্মৰ দৰে বৈদ্যুতিন, ছপা মাধ্যমত মতামতৰ টুকুৰা দাখিল কৰক।

বৈদ্যুতিন মাধ্যমৰ অংশগ্ৰহণ আৰু বিৱৰণী নিৰ্মাণৰ বাবে মুখপাত্ৰ আৰু সহযোগী হ'ব পৰা যুৱ অধিবক্তাৰ/সমৰ্থকৰ এটা সংযোগ সৃষ্টি কৰা।



অধিকাৰ দৃঢ় কৰা ভাষা ব্যৱহাৰ কৰি প'ডকাষ্ট বনাবলৈ কমিউনিটি ৰেডিঅ'কে ধৰি ৰেডিঅ' চেনেল ব্যৱহাৰ কৰক।

গৰ্ভপাতৰ ওপৰত অধিকাৰভিত্তিক বাৰ্তা প্ৰেৰণৰ বাবে গাইড/নিৰ্দেশনাৱলী

গৰ্ভপাতৰ অধিকাৰৰ বিষয়ে কোৱাৰ সময়ত অধিকাৰ ভিত্তিক ভাষা সক্ৰিয়ভাৱে ব্যৱহাৰ কৰাৰ পোষকতা কৰাত তলৰ চেকলিষ্টখনে সহায় কৰিব পাৰে। আনতৰ্জাতিক নিৰাপদ গৰ্ভপাত দিৱস, বিশ্ব জনসংখ্যা দিৱস, যৌন আৰু প্ৰজনন স্বাস্থ্য সজাগতা দিৱস আদিৰ দৰে মূল পৰ্যবেক্ষণ দিৱসত ই বিশেষকৈ সহায়ক হয়।

ভাষা আৰু চিত্ৰকলপক কলংকিত কৰাটো এৰাই চলিব লাগে	ইয়াৰ পৰিৱৰ্তে অধিকাৰভিত্তিক ভাষা/চিত্ৰকলপ ব্যৱহাৰ কৰিব লাগে	যুক্তি
১. সনতান গৰ্ভপাত কৰা, কেঁচুৱা; মৃত শিশু; গৰ্ভস্থ সনতান; কেঁচুৱাটো ৰাখক	ভ্ৰূণ (গৰ্ভাৱস্থাৰ দশম সপতাহলৈকে); ভ্ৰূণ (সপতাহৰ পৰা ১০ গৰ্ভাৱস্থাৰ পৰা); গৰ্ভাৱস্থাৰ অন্ত পেলোৱা; গৰ্ভাৱস্থা অব্যাহত ৰখাৰ সিদ্ধান্ত	ভ্ৰূণ বা ভ্ৰূণক কেঁচুৱা বা শিশু বুলি কোৱাটো চিকিৎসা বিজ্ঞানৰ ফালৰ পৰা ভুল কাৰণ ই ভাষাটোক গৰ্ভাৱস্থাৰ ভৱিষ্যতৰ অৱস্থাৰ ওপৰত কেন্দ্ৰিত কৰে।
২. মহিলা ভ্ৰূণহত্যা(Female foeticide)	লিংগ-নিৰ্ধাৰিত গৰ্ভপাত কৰা	ইংৰাজী '-চিড' প্ৰত্যয়টোৱে 'হত্যা' বুজায় যিটো উপযুক্ত নহয় যেতিয়া গৰ্ভপাতৰ বৰ্ণনা কৰা। ভ্ৰূণৰ ভৱিষ্যদ্বাণী কৰা লিংগৰ ওপৰত ভিত্তি কৰি গৰ্ভাৱস্থাৰ অন্ত পেলাবলৈ বাছি লোৱাৰ ক্ষেত্ৰত এই প্ৰথাৰ বৰ্ণনা অধিক সঠিক হয়।
৩. মুক্তি পা/সকাহ পা	সম্পূৰ্ণ গৰ্ভাৱস্থাৰ মাজেৰে আগ নাবাঢ়িবলৈ বাছি লোৱা; গৰ্ভাৱস্থা শেষ কৰাৰ সিদ্ধান্ত লোৱা	সতৰ্কতাৰে বিবেচনা নকৰাকৈ গৰ্ভাৱস্থাৰ অন্ত পেলোৱাৰ প্ৰভাৱ এৰাই চলিব লাগে। বৰঞ্চ ইয়াক এক জ্ঞাত সিদ্ধান্ত হিচাপে গুৰুত্বপূৰ্ণ কৰি তোলাতহে গুৰুত্ব দিব লাগে।

<p>ভাষা আৰু চিত্ৰকলপক কলংকিত কৰাটো এৰাই চলিব লাগে</p>	<p>ইয়াৰ পৰিৱৰ্তে অধিকাৰভিত্তিক ভাষা/চিত্ৰকলপ ব্যৱহাৰ কৰিব লাগে</p>	<p>যুক্তি</p>
<p>৪. জীৱনৰ পক্ষপাতী</p>	<p>পছন্দ বিৰোধী; গৰ্ভপাত বিৰোধী</p>	<p>জীৱন-পক্ষপাতৰ অৰ্থ হ'ল বৈধ গৰ্ভপাতৰ প্ৰৱেশাধিকাৰ সমৰ্থন কৰাসকল 'জীৱন বিৰোধী', যিটো শুদধ নহয়।</p>
<p>৫. অবাঞ্চিত গৰ্ভাৱস্থা</p>	<p>অনাকাঙ্ক্ষিত গৰ্ভাৱস্থা; অপৰিকল্পিত গৰ্ভাৱস্থা</p>	<p>অপৰিকল্পিত বা অনাকাঙ্ক্ষিত গৰ্ভধাৰণ তেতিয়া হয় যেতিয়া কোনো ব্যক্তিয়ে গৰ্ভধাৰণ কৰিবলৈ চেষ্টা নকৰে আৰু "অবাঞ্চিত" শব্দটোৰ দৰে নেতিবাচক অৰ্থ নাথাকে।</p>
<p>৬. দৃশ্যমানভাৱে গৰ্ভৱতী লোকৰ ছবি।</p> <p>উদাহৰণ:</p>  <p>উৎস: BBC India</p>	<p>এম এ বড়িৰ ছবি; বৈচিত্ৰময় পৰিসৰৰ মানুহৰ প্ৰতিনিধিত্বমূলক চিত্ৰণ।</p> <p>উদাহৰণ:</p> 	<p>দৃশ্যমানভাৱে গৰ্ভৱতী ব্যক্তিক দেখুওৱাটো প্ৰায়ে এগৰাকী মহিলা শৰীৰৰ ব্যক্তি আৰু তেতিয়া গৰ্ভপাত বিচাৰৰ সংজ্ঞা সম্প্ৰসাৰণৰ ওপৰত গুৰুত্ব দিয়া নহয়। ইয়াৰ পৰিৱৰ্তে পদধতি প্ৰদৰ্শন কৰিলে গৰ্ভপাতক এটা স্বাভাৱিক চিকিৎসা পদধতি হিচাপেও দেখা যায় যাৰ লগত সামাজিকভাৱে বৈষম্যমূলক প্ৰত্যক্ষ ছবিও নাথাকিবও পাৰে।</p>

<p>ভাষা আৰু চিত্ৰকলপক কলংকিত কৰাটো এৰাই চলিব লাগে</p>	<p>ইয়াৰ পৰিৱৰ্তে অধিকাৰভিত্তিক ভাষা/চিত্ৰকলপ ব্যৱহাৰ কৰিব লাগে</p>	<p>যুক্তিত</p>
<p>৭. গৰ্ভপাত বিচৰাসকলৰ ছবি যিয়ে দুৰ্দশাগ্ৰস্থ আবেগ দেখুওৱা।</p> <p>উদাহৰণ:</p>  <p>উৎস: CNN</p>	<p>‘নিৰপেক্ষ’ অভিব্যক্তিব সৈতে ব্যক্তিব ছবি/ এনিমেটেড গ্ৰাফিকস এটা উন্নত বিকলপ।</p> <p>উদাহৰণ:</p> 	<p>একচেটিয়াভাৱে দুখী আবেগ দেখুওৱা ছবিয়ে এই লোকবিশ্বাসটোক স্থায়ী কৰি ৰাখে যে সকলো মানুহে গৰ্ভপাতৰ ফলত দুখী, বিচলিত বা অশান্তিগ্ৰস্ত হয়।</p>
<p>৮. চাঞ্চল্যকাৰী ছবি</p> <p>উদাহৰণ:</p>  <p>উৎস: Times of India</p>	<p>গৰ্ভপাত বিচৰা এজনক দিয়া যত্ন আৰু সমৰ্থন দেখুওৱা নিৰপেক্ষ, দৃঢ়তাপূৰ্ণ চিত্ৰকলপ।</p> <p>উদাহৰণ:</p> 	<p>গৰ্ভপাতৰ ওপৰত নাটকীয় আৰু বিকৃত চিত্ৰকলপৰ লক্ষ্য হৈছে দৰ্শকক গোটমৰা তেজ আৰু চাঞ্চল্যকাৰিতাৰ দ্বাৰা “আশ্চৰ্য্যচকিত” কৰা। নিৰাপদ গৰ্ভপাতক চিত্ৰিত কৰিবলৈ এনে ছবি ব্যৱহাৰ কৰিব নালাগে।</p>

<p>ভাষা আৰু চিত্ৰকলপক কলংকিত কৰাটো এৰাই চলিব লাগে</p>	<p>ইয়াৰ পৰিৱৰ্তে অধিকাৰভিত্তিক ভাষা/চিত্ৰকলপ ব্যৱহাৰ কৰিব লাগে</p>	<p>যুক্তিত</p>
<p>৯. ভ্ৰূণৰ ছবি</p> <p>উদাহৰণ:</p>  <p>উৎস: LiveLaw.in</p>	<p>স্বাস্থ্যসেৱা প্ৰদানকাৰীৰ সৈতে মত বিনিময় কৰা এজন ব্যক্তিৰ প্ৰতিনিধিত্বমূলক ছবি।</p> <p>উদাহৰণ:</p>  <p>উৎস: কেজিকে চিকিৎসালয়, কেৰেলা</p>	<p>গ্ৰাফিক ভ্ৰূণৰ চিত্ৰকলপ বিভ্ৰান্তকৰ আৰু ই প্ৰায়ে গৰ্ভাৱস্থাৰ বয়সৰ বিষয়ে লোকবিশ্বাসক স্থায়ী কৰি ৰাখে য'ত বেছিভাগ গৰ্ভপাত ঘটে। গৰ্ভপাতৰ অধিকাংশই প্ৰথম ত্ৰিমাসিকত হয়।</p>

এই তালিকাখন আইপিপিএফৰ “গৰ্ভপাতৰ বিষয়ে কেনেকৈ কব লাগে: অধিকাৰভিত্তিক বাৰ্তা প্ৰেৰণৰ বাবে এখন গাইড”ৰ পৰা সংকলিত কৰা হৈছে।



পাঠ ৪:
গৰ্ভপাতৰ অধিকাৰৰ ওপৰত
নীতিগতভাৱে জড়িত হোৱাৰ বাবে
কৌশল আৰু সঁজুলি

গৰ্ভপাতৰ অধিকাৰৰ প্ৰায় সকলো প্ৰচেষ্টাৰে গৰ্ভপাত সেৱাসমূহ সকলো পটভূমিৰ লোকৰ বাবে সুলভ আৰু অভিগম্য কৰি তোলাৰ সামগ্ৰিক উদ্দেশ্য যদিও গৰ্ভপাত সেৱা প্ৰদানৰ সংযোগ শক্তিশালী কৰাটো অতি গুৰুত্বপূৰ্ণ। অধিকাৰ সক্ষমকাৰী পৰিৱেশৰ প্ৰয়োজনীয়তা বৃদ্ধি কৰিবলৈ যুৱ নেতাসকলে নেতৃত্ব দিয়া নিখুঁত আৰু নিৰ্দিষ্ট জবাবদিহিতাৰ কেন্দ্ৰীভূত প্ৰক্ৰিয়া ব্যৱহাৰ কৰি ইয়াক সম্ভৱ কৰি তুলিব পাৰি।

প্ৰমাণ ভিত্তিক বিৱৰণী নিৰ্মাণে প্ৰজনন অধিকাৰ সুৰক্ষিত কৰা আৰু নিৰাপদ আৰু আইনী গৰ্ভপাত সেৱাৰ প্ৰৱেশাধিকাৰ নিশ্চিত কৰা ব্যাপক নীতিৰ প্ৰয়োজনীয়তাৰ ওপৰত গুৰুত্ব আৰোপ কৰিবলৈ প্ৰাসংগিক নীতি নিৰ্ধাৰক, বিধায়ক আৰু চৰকাৰী সংস্থাসমূহৰ সৈতে বৰ্ধিত ক্ৰয় সক্ষম কৰে। ৰাষ্ট্ৰসংঘৰ জনসংখ্যা পুঁজিৰ (UNFPA)ৰ বিশ্ব [জনসংখ্যাৰ অৱস্থাৰ প্ৰতিবেদন ২০২৩](#)ৰ দৰে প্ৰতিবেদনৰ জৰিয়তে তথ্য লাভ কৰা, বা নিজৰ প্ৰমাণ সৃষ্টি কৰা দুয়োটা আপোনাৰ কাৰ্য্য আৰম্ভ কৰাৰ সম্ভাৱ্য পদক্ষেপ। আপুনি শিক্ষণ সামগ্ৰী বিচাৰি পাব পাৰে তথ্যৰ অধিকাৰ আইনত উল্লেখ কৰা ধৰণে [RTI](#) আবেদন দাখিল কৰা বা Safe Resource Hub-ত ৰহস্য গ্ৰাহক(mystery client) পদধতিৰ দৰে পদধতি ব্যৱহাৰ কৰিও।

তথ্য বিচৰাৰ বাবে পথ প্ৰদৰ্শক প্ৰশ্নৰ তালিকা ইয়াত দিয়া হ'ল:

1. বৰ্তমান/সম্ভাৱ্যভাৱে কিমানজন যুৱ ব্যক্তিক গৰ্ভপাত সেৱাৰ প্ৰয়োজন?
2. গৰ্ভপাতৰ বাবে উপযুক্ত পৰামৰ্শ লাভ কৰিব নোৱাৰাৰ কথা কিমানজন যুৱ ব্যক্তিয়ে জনাইছে?
3. কিমানজন যুৱ ব্যক্তিয়ে জ্ঞাত সিদ্ধান্তত গ্ৰহণৰ ভিত্তিত আৰু সুলভ মূল্যত নিৰাপদ প্ৰদানকাৰীৰ জৰিয়তে গৰ্ভপাত সেৱাৰ প্ৰৱেশাধিকাৰ লাভ কৰিবলৈ সক্ষম হোৱা বুলি কয়?
4. গৰ্ভপাতৰ প্ৰৱেশাধিকাৰ লাভৰ প্ৰচেষ্টাত কিমানজন যুৱ ব্যক্তিয়ে বৈষম্যৰ সন্মুখীন হোৱা বুলি কয়? কি কি ভিনন ধৰণৰে তেওঁলোকৰ বিৰুদ্ধে বৈষম্য হৈছে?
5. যুৱ ব্যক্তিসকলে তেওঁলোকৰ বৈষম্যৰ অভিজ্ঞতাৰ প্ৰতি কেনে প্ৰতিক্ৰিয়া প্ৰকাশ কৰিছে? ফলস্বৰূপে, তেওঁলোকে স্বাস্থ্যসেৱা প্ৰদানকাৰীৰ জৰিয়তে গৰ্ভপাতৰ প্ৰৱেশাধিকাৰ নোলোৱাটো বাছি লৈছিল নেকি বা ইয়াৰ পৰিৱৰ্তে অসুৰক্ষিত আৰু অবিশ্বাসযোগ্য বিকল্প বিচাৰিছিল নেকি?
6. বিভিন্ন প্ৰান্তীয় গোটৰ অন্তৰ্গত যুৱ ব্যক্তিসকলে যেনে কম আয়ৰ পটভূমি, গ্ৰাম্য অঞ্চল বা সংখ্যালঘু সম্প্ৰদায়ৰ যুৱ ব্যক্তিসকলে গৰ্ভপাতৰ প্ৰৱেশাধিকাৰ লাভ কৰাৰ ক্ষেত্ৰত কি কি বিশেষ প্ৰত্যাহ্বানৰ সন্মুখীন হয়?
7. বয়স, স্থান, জাতি, অৰ্থনৈতিক আৰু বৈবাহিক অৱস্থাই এজন যুৱ ব্যক্তিৰ গৰ্ভপাতৰ প্ৰৱেশাধিকাৰত প্ৰভাৱ পেলাই নে?
8. বিভিন্ন লিংগ পৰিচয় আৰু যৌন অভিমুখৰ যুৱ ব্যক্তিসকলে গৰ্ভপাতৰ প্ৰৱেশাধিকাৰ কেনেকৈ লাভ কৰে? তেওঁলোকে সন্মুখীন হোৱা অনন্য/ অগতানুগতিক বাধাৰ কি কি?
9. যুৱ ব্যক্তিসকলৰ গৰ্ভপাতৰ বিষয়ে থকা তথ্যৰ উৎস কি? তেওঁলোকে সেইবোৰ কেনেকৈ লাভ কৰে?
10. কিমান শতাংশ যুৱকে গৰ্ভপাতৰ সম্পৰ্কে সঠিক আৰু পৰ্যাপ্ত তথ্যৰ প্ৰমাণ দেখুৱায়?
11. গৰ্ভপাতৰ সেৱা লাভ কৰাত যুৱক-যুৱতীসকলে কি কি আৰ্থ-সাংস্কৃতিক বাধাৰ সন্মুখীন হয়, যেনে কলংক, জ্ঞানৰ অভাৱ বা সীমিত সমৰ্থন?

- ইংৰাজী/হিন্দী/ৰাজ্যৰ চৰকাৰী ভাষাত এখন আৰ টি আই লিখিব পাৰি। আবেদনকাৰীৰ সম্পূৰ্ণ নাম, যোগাযোগৰ তথ্য আৰু ঠিকনা উল্লেখ কৰক।
- পঞ্জীয়নভুক্ত ডাকযোগে প্ৰেৰণ কৰক ১০/- (দহটকা) টকাৰ ডিমাণ্ড ড্ৰাফট বা বেংকাৰৰ চেক বা এখন ভাৰতীয় ডাক অৰ্ডাৰ সৈতে, যি তথ্য বিচৰাৰ বাবে নিৰ্ধাৰিত মাচুল হিচাপে ৰাজহুৱা কৰ্তৃপক্ষৰ একাউণ্ট বিষয়াক প্ৰদান কৰিব লাগিব।
- যদি ৩০ দিনৰ ভিতৰত আবেদনৰ কোনো সঁহাৰি নাথাকে বা সঁহাৰি অসম্পূৰ্ণ হয়, তেন্তে আবেদনকাৰীয়ে প্ৰথম আপীল কৰ্তৃপক্ষ (এফ এ এ)ত প্ৰথম আপীল দাখিল কৰিব পাৰে।

প্ৰতি,
জনসংযোগ বিষয়া
স্বাস্থ্য সেৱা সঞ্চালকালয়
যোৰহাট, অসম- ৭৮৫০০১

মহোদয়/মহোদয়া,

বিষয় : তথ্যৰ অধিকাৰ (২০০৫) আইনৰ অধীনত তলত দিয়া তথ্য বিচৰা।

১. অনুগ্রহ কৰি শোণিতপুৰ জিলাত গৰ্ভপাতৰ সেৱা আগবঢ়োৱা পঞ্জীয়নভুক্ত চৰকাৰী, ব্যক্তিগত চিকিৎসালয়, নাৰ্চিং হোম আৰু অন্যান্য কিলনিকেল প্রতিষ্ঠানৰ তালিকা মোক প্ৰদান কৰক।

২. অনুগ্রহ কৰি মোক প্ৰতিটো পঞ্জীয়নভুক্ত স্বাস্থ্য সুবিধাত প্ৰয়োগ কৰা অনুমোদিত গৰ্ভপাত পদধতিৰ তালিকা প্ৰদান কৰক। (প্ৰশ্ন ১ ত উল্লেখ কৰা হৈছে)

৩. অনুগ্রহ কৰি মোক এই সুবিধাসমূহত গৰ্ভপাতৰ পূৰ্বে আৰু পিছৰ পৰামৰ্শ দিয়াৰ সেৱা আগবঢ়োৱা হয় নে নহয় সেই সম্পৰ্কে তথ্য প্ৰদান কৰক। (প্ৰশ্ন ১ ত উল্লেখ কৰা হৈছে)

মই ওপৰৰ তথ্য বিচৰাৰ বাবে আদালতৰ মাচুলৰ ষটাম্প (১০/- টকা মূল্যৰ) সংলগন কৰিছোঁ। যদি আপোনাৰ কাৰ্যালয়/বিভাগত তথ্যৰ কোনো অংশ উপলব্ধ নহয়, তেন্তে অনুগ্রহ কৰি মোক উপযুক্ত স্বীকৃতি দি আৰ টি আই আইন, ২০০৫ৰ ধাৰা ৬(৩)ৰ অধীনত সংশ্লিষ্ট বিভাগলৈ বিশেষ প্ৰশ্নটো প্ৰেৰণ কৰক।

শ্ৰদ্ধাৰে

[আবেদনকাৰীৰ নাম, তাৰিখ আৰু স্থান]

ভূমিকা পালক, প্ৰভাৱকাৰী, আৰু সিদ্ধান্ত গ্ৰহণকাৰীসকলক চিনাক্ত কৰা

আমি আমাৰ অভিযানৰ জৰিয়তে যি জবাবদিহিতা প্ৰক্ৰিয়াক শক্তিশালী কৰি তুলিছো তাৰ লগত প্ৰাসংগিক চৰকাৰী সংস্থা আৰু নীতি নিৰ্ধাৰকসকলক বুজাটো গুৰুত্বপূৰ্ণ। মন কৰিবলগীয়া যে ৰাষ্ট্ৰীয় পৰ্যায়ত স্বাস্থ্য আৰু পৰিয়াল কল্যাণ মনত্ৰালয় ভাৰতৰ স্বাস্থ্য নীতিৰ সৈতে জড়িত সৰ্বোচ্চ মনত্ৰালয় হ'লেও, ভাৰতৰ সংবিধান অনুসৰি জনস্বাস্থ্য সামগ্ৰিকভাৱে ৰাজ্যিক বিষয়। অৰ্থাৎ ভাৰতৰ ইমূৰৰ পৰা সিমূৰলৈ সকলো ৰাজ্য আৰু জিলাতে স্বাস্থ্য বিভাগৰ বাবে কোনো নিৰ্ধাৰিত এটা মানৰ সাংগঠনিক গাঁথনি নাই। প্ৰতিখন ৰাজ্যৰ স্বাস্থ্যসেৱা প্ৰদানৰ নিজা ব্যৱস্থা আছে, কেন্দ্ৰীয় চৰকাৰৰ পৰা স্বাধীন।

ৰাজ্যিক পৰ্যায়ৰ সংগঠনটো ৰাজ্যিক স্বাস্থ্য আৰু পৰিয়াল কল্যাণ বিভাগৰ অধীনস্থ আৰু ভাৰতীয় প্ৰশাসনিক সেৱা (আই এ এছ)ৰ কেডাৰৰ অন্তৰ্গত সচিব/আয়ুক্ত(স্বাস্থ্য আৰু পৰিয়াল কল্যাণ)ৰ দায়িত্বত সচিবালয়ৰ সৈতে ৰাজ্যিক মন্ত্ৰীৰ নেতৃত্বত থাকে। ৰাজ্যিক স্বাস্থ্য সেৱা সঞ্চালকালয়, কাৰিকৰী শাখা হিচাপে, ৰাজ্যিক স্বাস্থ্য আৰু পৰিয়াল কল্যাণ বিভাগৰ এটা সংলগন কাৰ্যালয় আৰু এজন স্বাস্থ্য সেৱা সঞ্চালক ইয়াৰ নেতৃত্বত আছে।⁶

ৰাজ্যৰ লগতে জিলা পৰ্যায়ত স্বাস্থ্য ব্যৱস্থাৰ মৌলিক সাংগঠনিক আৰু প্ৰশাসনিক গঠন বুজিবলৈ আৰু সিদ্ধান্ত গ্ৰহণ প্ৰক্ৰিয়াৰ সৈতে জড়িত নিৰ্দিষ্ট বিষয় আৰু সমিতিসমূহ চিনাক্ত কৰিবলৈ এই সংচিত্ৰখন অনুসৰণ কৰক:

6 অধিক স্পষ্টতাৰ বাবে, আপোনালোকৰ নিজ নিজ ৰাজ্য চৰকাৰৰ স্বাস্থ্য বিভাগৰ ৱেবছাইট চাওক। উদাহৰণ স্বৰূপে, ইয়াত কেৰেলাৰ স্বাস্থ্য আৰু পৰিয়াল কল্যাণ বিভাগৰ সাংগঠনিক গাঁথনি আছে:

স্বাস্থ্য আৰু পৰিয়াল কল্যাণৰ ৰাজ্যিক মনত্ৰালয়

- স্বাস্থ্য আৰু পৰিয়াল কল্যাণৰ ৰাজ্যিক কেবিনেট মনত্ৰীৰ দ্বাৰা নেতৃত্ব
- স্বাস্থ্য নীতি প্ৰণয়ন কৰে, আৰু নিজ নিজ ৰাজ্যত এই নীতিসমূহৰ নিৰীক্ষণ আৰু ৰূপায়ণৰ তদাৰক কৰে।

ৰাজ্যিক সচিবালয়

- প্ৰধান সচিব/আয়ুক্ত দ্বাৰা নেতৃত্ব আৰু ভাৰতীয় প্ৰশাসনিক সেৱাৰ কেডাৰৰ অন্তৰ্ভুক্ত অন্য প্ৰশাসনিক কৰ্মচাৰীৰ সৈতে সহকাৰী সচিবসকলৰ সহায়ত

ৰাজ্যিক স্বাস্থ্য সঞ্চালকালয়

- স্বাস্থ্য সেৱা সঞ্চালকৰ নেতৃত্বত, যি ৰাজ্য চৰকাৰৰ জনস্বাস্থ্যৰ লগত জড়িত সকলো বিষয়ৰ বাবে মূখ্য কাৰিকৰী উপদেষ্টা।
- সকলো স্বাস্থ্য কাৰ্যকলাপ, চিকিৎসা শিক্ষা, প্ৰশিক্ষণ, গৱেষণা, আঁচনিৰ ৰূপায়ণ, সচেতনতাসৃষ্টি, স্বাস্থ্য বীমা আদিৰ সংগঠন আৰু নিৰ্দেশনাৰ বাবে দায়বদ্ধ।

গৰ্ভপাত আৰু প্ৰজনন স্বাস্থ্যৰ নীতি গঠন আৰু ৰূপায়ণৰ বাবে দায়বদ্ধ মূল সিদ্ধান্তত গ্ৰহণকাৰী সংস্থা আৰু প্ৰতিষ্ঠানসমূহ চিনাক্ত হোৱাৰ পিছত, পৰৱৰ্তী পদক্ষেপটো হ'ল এই সিদ্ধান্তত গ্ৰহণকাৰী সংস্থাসমূহৰ ভিতৰৰ ব্যক্তিসকলৰ বিষয়ে তথ্য সংগ্ৰহ কৰা যিসকলৰ আপোনাৰ অনুৰোধৰ ওপৰত ব্যৱস্থা লোৱাৰ ক্ষমতা আছে। আপোনাৰ প্ৰভাৱ পেলোৱাসকলক বিচাৰি উলিয়াবলৈ বিভিন্ন উপায় আছে। গৰ্ভপাতৰ অধিকাৰৰ প্ৰসংগত মিত্ৰ আৰু বিৰোধীসকলৰ মানচিত্ৰ তৈয়াৰ কৰক - তেওঁলোকক এনেদৰে শ্ৰেণীভুক্ত কৰিব পাৰি:

সক্ৰিয় মিত্ৰ: যিসকল ব্যক্তিয়ে নিৰাপদ গৰ্ভপাত আৰু প্ৰজনন অধিকাৰৰ বাবে সক্ৰিয়ভাৱে সমৰ্থন আৰু পোষকতা কৰে। তেওঁলোকে তেওঁলোকৰ সমৰ্থনত সক্ৰিয়, কাৰ্যকলাপত সক্ৰিয়ভাৱে জড়িত হয়, যেনে সমাৱেশত অংশগ্ৰহণ কৰা, সামূহিকভাৱে অধিকাৰভিত্তিক বিৱৰণী/আখ্যান গঢ়ি তোলা আৰু অধিক লোকক অন্তৰ্ভুক্ত কৰিবলৈ প্ৰসাৰ সম্প্ৰসাৰণ কৰা।

নিষ্ক্ৰিয় মিত্ৰ: যিসকল ব্যক্তিয়েও কাৰ্যকৰণ সমৰ্থন কৰে কিন্তু সক্ৰিয়ভাৱে প্ৰসাৰ/সম্প্ৰসাৰণ কাৰ্যকলাপত জড়িত নহ'বও পাৰে। বিষয়টোৰ ওপৰত তেওঁলোকৰ ইতিবাচক স্থিতি থাকিব পাৰে কিন্তু প্ৰত্যক্ষ ব্যৱস্থা গ্ৰহণ কৰাৰ পৰিৱৰ্তে নিষ্ক্ৰিয় উপায়েৰে কাৰ্যকলাপত সক্ৰিয়ভাৱে সমৰ্থন কৰিব পাৰে যেনে সামাজিক মাধ্যমৰ পোষ্ট লাইক কৰা, তথ্য শ্বেয়াৰ কৰা, বা মৌখিক সহমত প্ৰকাশ কৰা আদি। আপুনি হয়তো তেওঁলোকক প্ৰত্যক্ষ কাৰ্যকৰণ অংশগ্ৰহণ কৰিবলৈ সফলতাৰে মানিত কৰোৱাব পাৰিব।

নিৰপেক্ষ: নিৰপেক্ষ হ'ল এনে ব্যক্তি যিয়ে গৰ্ভপাত সম্পৰ্কীয় বিষয়সমূহৰ প্ৰতি সক্ৰিয়ভাৱে সমৰ্থন নকৰে বা সক্ৰিয়ভাৱে বিৰোধিতা নকৰে। তেওঁলোকৰ বিষয়টোৰ প্ৰতি জ্ঞান বা আগ্ৰহ সীমিত হ'ব পাৰে বা কোনো স্থিতি গ্ৰহণ নকৰাটো পছন্দ কৰিব পাৰে। এই গোটটোক আওকাণ নকৰিব। তেওঁলোকক মিত্ৰ হোৱাৰ দিশত আগুৱাই নিবলৈ অধিক তথ্য বা পতিয়ন নিওৱাৰ প্ৰয়োজন হ'ব পাৰে বা সহজভাৱে নিৰপেক্ষ হৈ থাকিবলৈ বাছি ল'ব পাৰে।

সক্ৰিয় বিৰোধী: সক্ৰিয় বিৰোধী হ'ল গৰ্ভপাতৰ অধিকাৰৰ সক্ৰিয় বিৰোধিতা কৰা বা বিৰুদ্ধে কাম কৰা ব্যক্তি। তেওঁলোকৰ বিৰোধিতাৰ মতাদৰ্শগত, ৰাজনৈতিক বা ব্যক্তিগত কাৰণ থাকিব পাৰে। বিৰোধী আৰু তেওঁলোকৰ যুক্তিৰ লগতে কৌশল জনাটো গুৰুত্বপূৰ্ণ যেতিয়া গৰ্ভপাতৰ দৰে কলংকিত বিষয়ৰ পোষকতা কৰি ইয়াক ফলপ্ৰসূভাৱে প্ৰতিহত কৰিবলৈ। সক্ৰিয় বিৰোধীৰ সৈতে জড়িত হোৱাটো প্ৰত্যাশানজনক হ'ব পাৰে কিন্তু সন্মানজনক আলোচনাত লিপত হ'লে কেতিয়াবা দৃষ্টিভঙ্গীৰ পৰিৱৰ্তন বা উম্মহতীয়া ভিত্তি বিচাৰি উলিওৱা হ'ব পাৰে।

নিষ্ক্ৰিয় বিৰোধী: নিষ্ক্ৰিয় বিৰোধীসকলেও গৰ্ভপাত আৰু প্ৰজনন অধিকাৰৰ বিৰোধিতা কৰে যদিও বিৰোধী কাৰ্যকলাপত সক্ৰিয়ভাৱে জড়িত নহ'বও পাৰে। তেওঁলোকে হয়তো বিষয়টোৰ ওপৰত নেতিবাচক মতামত ৰাখিব পাৰে কিন্তু সক্ৰিয়ভাৱে বিৰোধিতা নকৰিবলৈ বাছি লয়। তেওঁলোকে মনে মনে মতানৈক্য ৰাখিব পাৰে বা সীমিতভাৱে বিৰোধিতা প্ৰকাশ কৰিব পাৰে, যেনে সমৰ্থন ৰখা বা ব্যক্তিগতভাৱে মতানৈক্য প্ৰকাশ কৰা।

আপোনাৰ অংশীদাৰসকলক চিনি পাওক

শক্তি মানচিত্র তৈয়াৰ(Power mapping) হৈছে এটা দৃশ্য যিয়ে সমৰ্থকসকলক পৰিৱৰ্তন আনিবলৈ ক্ষমতা কোনে ৰাখিছে, আৰু তেওঁলোকক প্ৰভাৱিত কৰিবলৈ কি কি মূল সম্পৰ্ক আৰু শক্তি গতিশীলতাক বিবেচনা কৰিব লাগিব সেইটো চিনাক্ত কৰাত সহায় কৰে। উচ্চতম পৰ্যায়ত প্ৰাথমিক সিদ্ধান্ত গ্ৰহণকাৰীৰ ওচৰলৈ তৎক্ষণাত হাত আগবঢ়াব পৰাকৈ সদায় সংযোগ আৰু প্ৰৱেশ নাথাকিবও পাৰে। সেই ক্ষেত্ৰত এজন যুৱ নেতাই সিদ্ধান্ত গ্ৰহণকাৰীক প্ৰভাৱিত কৰিবলৈ কোনসকল লোক আৰু সংযোগৰ সুবিধা লাভ কৰিব পাৰে? এই সংযোগ আৰু সম্পৰ্কসমূহৰ বিষয়ে বুজাই কাক আৰু কি লক্ষ্য কৰি ল'ব লাগে তাৰ 'মানচিত্র' প্ৰদান কৰিব।

শক্তি মানচিত্র তৈয়াৰ (মেপিং) অনুশীলন এটা সম্পন্ন কৰাৰ বাবে পদক্ষেপসমূহ তলত দিয়া ধৰণৰ:

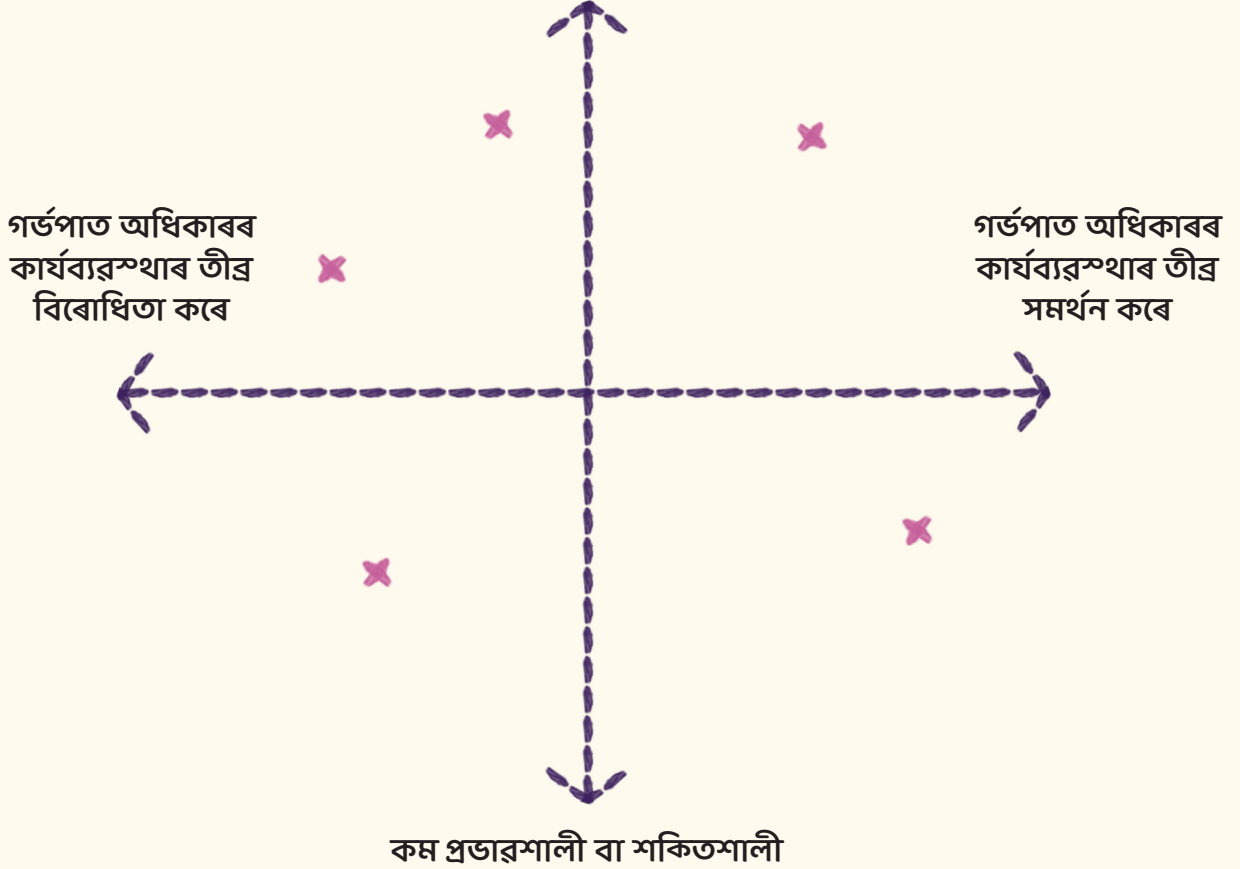
১. গৰ্ভপাতৰ অধিকাৰৰ ওপৰত সামূহিক ব্যৱস্থাৰ বাবে সম্ভাৱ্য সিদ্ধান্ত গ্ৰহণকাৰী আৰু অংশীদাৰসকলৰ এটা তথ্য সৃষ্টি কৰা:

ব্যক্তি/ অনুষ্ঠানৰ নাম	আপোনাৰ লক্ষ্যৰ বাবে সমৰ্থন (সক্ৰিয় মিত্ৰ/ নিষ্ক্ৰিয় মিত্ৰ/ নিৰপেক্ষ/ সক্ৰিয় বিৰোধী/ নিষ্ক্ৰিয় বিৰোধী)	পৰিৱৰ্তনক প্ৰভাৱিত কৰাৰ ক্ষমতা (উচ্চ, মধ্যম, নিম্ন)	সংযোজনৰ সহজতা (সহজ/কঠিন)	যোগাযোগ ব্যক্তি/ তেওঁলোকৰ সৈতে কেনেকৈ যোগাযোগ কৰিব পাৰি।

২. এই অংশীদাৰ আৰু প্ৰভাৱশালীসকলক তেওঁলোকৰ সমৰ্থন আৰু শক্তিৰ ওপৰত ভিত্তি কৰি এটা চতুৰ্থাংশ ডায়াগ্ৰামত অংকন কৰি এটা দৃশ্যমান 'মানচিত্ৰ' তৈয়াৰ কৰা।

শক্তি মানচিত্ৰকৰণ

বেছি প্ৰভাৱশালী বা শক্তিশালী



অংশীদাৰসকলৰ সৈতে হ'বলগীয়া কথা- বতৰাৰ প্ৰকাৰসমূহ:

প্ৰমাণভিত্তিক কথা-বতৰা: এই কথা-বতৰাবোৰত গৱেষণা, তথ্য আৰু তথ্যৰ ব্যৱহাৰ কৰা হয়। এনে যুক্তিসমূহক শক্তিশালী কৰিবলৈ অসুৰক্ষিত গৰ্ভপাতৰ প্ৰভাৱ, জনস্বাস্থ্যৰ বাবে নিৰাপদ গৰ্ভপাতৰ প্ৰৱেশাধিকাৰ, মাতৃৰ মৃত্যুৰ হাৰৰ পৰিসংখ্যা, আৰু প্ৰজনন স্বাস্থ্য আৰু সুস্থতাৰ বাবে ইতিবাচক ফলাফলৰ ওপৰত নথিভুক্ত প্ৰমাণ দাখিল কৰিব পাৰি। এনে যুক্তিয়ে বিশ্বাসযোগ্য তথ্য উপস্থাপন কৰি আৰু বিতৰ্ক নিষিক্ৰয় কৰি এটা শক্তিশালী ভিত্তি গঢ়ি তোলাত সহায় কৰে।

আৱেগিক কথোপকথন: অংশীদাৰসকলৰ সৈতে সংযোগ স্থাপন কৰিবলৈ ব্যক্তিতগত কাহিনী, সাক্ষয়, আৰু বিৱৰণীসমূহ অন্তৰ্ভুক্ত কৰা। যুৱক-যুৱতীসকলে তেওঁলোকৰ বিৱৰণীসমূহ প্ৰত্যক্ষভাৱে ভাগ-বতৰা কৰিবলৈ সক্ষম হোৱাটো নিশ্চিত কৰক আৰু তেওঁলোকৰ দাবীসমূহ উত্থাপন কৰিবলৈ সক্ষম হোৱাটো নিশ্চিত কৰক।

নৈতিক যুক্তি: এই যুক্তিসমূহ মানৱ অধিকাৰ আৰু সামাজিক ন্যায্যৰ দৃষ্টিভঙ্গীক কেন্দ্ৰ কৰি। শাৰীৰিক স্বশাসনৰ অধিকাৰৰ ওপৰত গুৰুত্ব আৰোপ কৰা আৰু প্ৰানতীয় সম্প্ৰদায়, কম আয়ৰ ব্যক্তি আৰু ছেদক বৈষম্যৰ সন্মুখীন হোৱাসকলৰ ওপৰত নিষেধাজ্ঞামূলক গৰ্ভপাত আইনসমূহৰ অসমতাপূৰ্ণ প্ৰভাৱৰ ওপৰত আলোকপাত কৰাটোৱে সিদ্ধান্ত গ্ৰহণকাৰীৰ দায়িত্ববোধক আকৰ্ষণ কৰিব পাৰে। ক্ষমতাৰ পদত থকা ব্যক্তি এজনকো এই যুক্তিসমূহ ব্যৱহাৰ কৰি জবাবদিহি কৰিব পাৰি।

দ্বিপাক্ষিক কাৰ্যসূচী আৰু নিয়োজিত কৌশল বিকশিত কৰাৰ আগতে সকলো তথ্য একেলগে ৰাখিবলৈ তলৰ সাঁচ(template)টো ব্যৱহাৰ কৰক:

সিদ্ধান্ত গ্ৰহণকাৰীৰ নাম আৰু পদবী	সিদ্ধান্ত গ্ৰহণকাৰীয়ে কিহত গুৰুত্ব দিয়ে?	আপোনাৰ বাৰ্তা কি? প্ৰমাণভিত্তিক, নৈতিক আৰু আৱেগিক কথোপকথন ব্যৱহাৰ কৰক।	আপত্তিৰ আগতীয়াকৈ অনুমান কৰক আৰু সঁহাৰি প্ৰস্তুত কৰক
উদাহৰণ: কথগ	জনস্বাস্থ্য আৰু যুৱ অধিকাৰ	সামগ্ৰিকভাৱে জনস্বাস্থ্যৰ ওপৰত অগম্য গৰ্ভপাত সেৱাৰ প্ৰভাৱৰ ওপৰত আলোকপাত কৰা। পৰিসংখ্যাগত প্ৰমাণ ব্যৱহাৰ কৰক। প্ৰজনন অধিকাৰ, এজেন্সী আৰু স্বায়ত্তশাসনে যুৱক-যুৱতীসকলক কেনেদৰে শক্তিশালী কৰে তাক চিত্ৰিত কৰক।	আপত্তিঃ যুৱ ব্যক্তিসকলক গৰ্ভপাতৰ প্ৰৱেশাধিকাৰ প্ৰদান কৰিলে তেওঁলোকে অসুৰক্ষিত আৰু দায়িত্বহীন যৌন সম্পৰ্ক স্থাপন কৰিবলৈ প্ৰভাৱিত কৰিব পাৰে। উত্তৰঃ গৱেষণামূলক অধ্যয়নৰ পৰা পোৱা বৰ্তমান প্ৰমাণে দেখুৱাইছে যে যিসকল যুৱ ব্যক্তিয়ে এছ আৰ এইচ আৰৰ বিষয়ে বিস্তৃত তথ্যৰ সন্মুখীন হয় তেওঁলোকে সুস্থ যৌন আচৰণ প্ৰদৰ্শন কৰে।

সিদ্ধান্ত গ্রহণকাৰীৰ নাম আৰু পদবী	সিদ্ধান্ত গ্রহণকাৰীয়ে কিহত গুৰুত্ব দিয়ে?	আপোনাৰ বার্তা কি? প্ৰমাণভিত্তিক, নৈতিক আৰু আৱেগিক কথোপকথন ব্যৱহাৰ কৰক।	আপত্তিৰ আগতীয়াকৈ অনুমান কৰক আৰু সঁহাৰি প্ৰস্তুত কৰক

অতিৰিক্ত সঁজুলি:

- মূল বাৰ্তাসমূহ অধিক গুৰুত্ব সহকাৰে দেখুওৱাবলৈ, প্ৰাসংগিক যুক্তিসমূহ উপস্থাপন কৰিবলৈ, প্ৰত্যাহ্বানসমূহৰ ৰূপৰেখা প্ৰস্তুত কৰিবলৈ, আৰু সহযোগিতাৰ বাবে সুনিৰ্দিষ্ট পৰৱৰ্তী পদক্ষেপসমূহ প্ৰদান কৰিবলৈ উপস্থাপন ডেক(presentation deck)(পিপিটি), চুটি ভিডিঅ' আদিৰ দৰে যোগাযোগ সামগ্ৰী প্ৰস্তুত কৰা।
- আপোনাৰ বিষয়টোৰ এটা চমু পৰিচয়, এটা স্পষ্ট ৰূপায়ণযোগ্য প্ৰশ্ন/অনুৰোধ, আৰু তাৰ প্ৰতি ব্যৱস্থা লোৱাৰ আশা কৰা প্ৰভাৱ প্ৰস্তুত কৰি আপোনাৰ স্তৰৰ গাঁথনি প্ৰস্তুত কৰক।
- লক্ষ্য কৰি লোৱা দৰ্শকক লগ পোৱাৰ আগতে কেইবাবাৰো ইয়াৰ অনুশীলন কৰক যাতে আপুনি পৰিৱৰ্তন আৰু প্ৰত্যাহ্বানৰ আগতীয়া অনুমান কৰিব পাৰে।

কথা পতা অব্যাহত ৰাখক: অংশীদাৰ যোগাযোগ প্ৰণালী বিকশিত কৰা

অংশীদাৰসকলক চিনাক্ত কৰাৰ পিছত আৰু বাৰ্তাসমূহৰ খচৰা প্ৰস্তুত কৰাৰ পিছত, আপোনাৰ বাৰ্তাসমূহে লক্ষ্য কৰি লোৱা দৰ্শক/শ্ৰোতাৰ ওচৰলৈ যোৱা আৰু জড়িত কৰাটো নিশ্চিত কৰিবলৈ ফলপ্ৰসূ যোগাযোগ প্ৰণালী চিনাক্ত কৰাটো অতি গুৰুত্বপূৰ্ণ। প্ৰণালীসমূহৰ বাছনি বাৰ্তাৰ প্ৰকৃতি আৰু উপলব্ধ সম্পদৰ ওপৰত নিৰ্ভৰ কৰিব। অংশীদাৰসকলক বাৰ্তা প্ৰেৰণ কৰাৰ কিছুমান উপায় ইয়াত উল্লেখ কৰা হৈছে:

এটা উপযুক্ত বাৰ্তাবাহক নিৰ্বাচন কৰা: বাৰ্তাবাহক হৈছে সেই ব্যক্তি বা গোট যিয়ে লক্ষ্য কৰি লোৱা দৰ্শক/শ্ৰোতালৈ এটা নীতি বাৰ্তা প্ৰেৰণ কৰে। লক্ষ্য কৰি লোৱা সিদ্ধান্ত গ্ৰহণকাৰীসকলক কাৰ্য্য কৰিবলৈ বাধ্য কৰিবলৈ এই বাৰ্তাবাহকসকলৰ আদৰ্শগতভাৱে কিছু পৰিমাণৰ কৰ্তৃত্ব বা প্ৰভাৱ থাকিব লাগে। এইটো যিকোনো ব্যক্তি/মিত্ৰজোঁট/সংস্থা হ'ব পাৰে যিয়ে সিদ্ধান্ত গ্ৰহণকাৰীসকলৰ ওচৰলৈ যাব পাৰে। যেনে: লক্ষ্য কৰি লোৱা সিদ্ধান্ত গ্ৰহণকাৰী যদি জিলা মুখ্য চিকিৎসা বিষয়া হয়, তেন্তে একে পদবীৰ বিষয়া বা একেটা বিভাগতে কাম কৰা অধীনস্থ বিষয়া বাৰ্তাবাহক হ'ব পাৰে। সিদ্ধান্ত গ্ৰহণকাৰীক পতিয়ন নিয়াৰ পৰা সকলো সত্তা(entity)ৰ তালিকা এখন বনাওক আৰু আপোনাৰ পোষকতা বাৰ্তা প্ৰেৰণ কৰিবলৈ তেওঁলোকৰ ইচ্ছা মূল্যায়ন কৰিবলৈ তেওঁলোকৰ ওচৰ চাপক।

লক্ষ্য কৰি লোৱা সিদ্ধান্ত গ্ৰহণকাৰীসকলৰ সৈতে লিখিত যোগাযোগ: যদি প্ৰভাৱশালী বাৰ্তাবাহক আৰু সংযোগৰ প্ৰৱেশ উপলব্ধ নহয়, তেন্তে সমৰ্থকসকলে/অধিবক্তাসকলে আনুষ্টানিক চিঠি, ইমেইল, টুইট আদিৰ জৰিয়তে সিদ্ধান্ত গ্ৰহণকাৰীসকলৰ সৈতে পোনপটীয়াকৈ যোগাযোগ কৰি ব্যক্তিগতভাৱে বৈঠক, টেলিফোনিক কথোপকথন বা ভিডিঅ' কনফাৰেন্সৰ ব্যৱস্থা কৰিবলৈ চেষ্টা কৰিব পাৰে।

সমৰ্থন গঢ়ি তুলিবলৈ সামাজিক সংগঠন: সংগঠিত সামাজিক সদস্য, সংঘ, যুৱ সংযোগ আদিক একেলগে আমাৰ সামূহিক প্ৰশ্ন(সমূহ) বৃদ্ধি কৰিবলৈ, ব্যাপক সমৰ্থন প্ৰদৰ্শন কৰিবলৈ, আৰু এটা শক্তিশালী সামূহিক কণ্ঠ সৃষ্টি কৰিবলৈ জড়িত আৰু সংগঠিত কৰাটো সদায় সহায়ক। ফলপ্ৰসূ সামাজিক অংশগ্ৰহণ কৰোৱাৰ কৌশলৰ বিষয়ে অধিক পঢ়ক অধ্যায় ৫: জনশক্তি গঢ়ি তোলা

অধ্যায় ৫: জনশক্তি গড়ি তোলা



বিন্দুবোৰ সংযোগ কৰোঁ আহক। মানুহক সংযোগ কৰোঁ আহক। কলংকৰ সমকেন্দ্ৰিক বৃত্তবোৰ ভাঙি লওঁ আহক। তলৰ উদাহৰণসমূহে আপোনাক প্ৰজনন অধিকাৰৰ পোষকতা কৰিবলৈ মূল নীতিগত পৰিৱৰ্তন কৌশল চিনাক্ত কৰাত সহায় কৰিব। আপুনি মন কৰিব যে প্ৰসংগভিত্তিক কৌশল ব্যৱহাৰ কৰাটো সদায় সহায়ক কাৰণ ই এজনক বৃহত্তৰ সামাজিক ভিত্তি নিশ্চিত কৰিবলৈ সক্ষম কৰে আৰু লগতে কিশোৰ-কিশোৰী আৰু যুৱ ব্যক্তিসকলৰ বাবে শাৰীৰিক স্বতনত্ৰতা আৰু স্বাধীনতাৰ বাবে আমাৰ অধিকাৰসমূহ আঙুৱাই নিবলৈ এক সমৰ্থন ব্যৱস্থা সৃষ্টি কৰে।

ব্যৱহাৰিক/বাস্তৱিক ক্ষেত্ৰত শক্তি নিৰ্মাণ

- **যুৱ/সামাজিক মঞ্চ:** আপুনি সামাজিক কেন্দ্ৰ, নেহৰু যুৱ কেন্দ্ৰৰ সৈতে যোগাযোগ কৰিব পাৰে নেকি বা যুৱ ব্যক্তিসকলে একত্ৰিত হৈ আলোচনাৰ সুবিধা প্ৰদান কৰিব পৰাকৈ ৰাজহুৱা সভা আয়োজন কৰিব পাৰে নেকি জানি লওক। কোনো কলেজৰ কেণ্টিনতো যথাযথ অনুমতি লৈ এই কাম সম্পন্ন কৰিব পাৰিব। সদায় নিশ্চিত কৰক যে এইটো বৈচিত্ৰময় পৰিচয় আৰু সামাজিক অৱস্থানৰ যুৱব্যক্তিসকলৰ বাবে এক বিচাৰহীন, সুলভ আৰু নিৰাপদ স্থান।
- **বাটৰ নাট:** সামাজিক সংলাপ আঙুৱাই নিবলৈ বাটৰ নাটৰ ব্যৱহাৰ কৰাটো অতি ফলপ্ৰসূ। কলেজীয়া ছাত্ৰ-ছাত্ৰী আৰু সমাজে বহুৰজুৰি বাটৰ নাট প্ৰদৰ্শন কৰে। কোনো এখন সমিতিৰ ওচৰলৈ হাত আগবঢ়াওক আৰু আপোনাৰ ভাষাৰ পৰামৰ্শ ব্যৱহাৰ কৰি তেওঁলোকক গৰ্ভপাতৰ সুবিধাৰ ওপৰত থকা কলংক ভংগ কৰাৰ ওপৰত নাটক বা অভিনয়ৰ অধিকাৰভিত্তিক চিত্ৰনাট্য উলিয়াবলৈ সহায় কৰক।
- **পোষটাৰ আৰু প্যাৰ্লেফলট:** পোষটাৰ আৰু প্যাৰ্লেফলটসমূহ সহজ, স্পষ্ট বাৰ্তা প্ৰেৰণ আৰু শক্তিশালী দৃশ্যৰ সৈতে সজাই উলিয়াব পাৰি আৰু উচ্চ ঘনত্বৰ অঞ্চল, যেনে বিদ্যালয়, সম্প্ৰদায় কেন্দ্ৰ আৰু অন্যান্য ৰাজহুৱা স্থানত স্থাপন/বিতৰণ কৰিব পাৰি। এইবোৰৰ সহায়ত তথ্য প্ৰচাৰ কৰিব পাৰি বা দৃষ্টি আকৰ্ষণ কৰিব পাৰি আৰু আপুনি তেওঁলোকে পৰৱৰ্তী সময়ত কি কৰিব বিচাৰে সেই বিষয়ে দৰ্শকক পথ প্ৰদৰ্শন কৰিব পাৰি— সেয়া কোনো ৱেবছাইট ভ্ৰমণ কৰাই হওক, কোনো অনুষ্ঠানত অংশগ্ৰহণ কৰাই হওক বা কোনো নিৰ্দিষ্ট পদক্ষেপ লোৱাই হওক। ওপৰৰ অধ্যায়বোৰত উল্লেখ কৰা যিকোনো তথ্যও আপুনি ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰে।

মিত্ৰজোঁটত অংশগ্ৰহণ কৰা

মিত্ৰজোঁট গঠনে ক্ষমতা, প্ৰভাৱ আৰু সম্পদৰ একত্ৰীকৰণক সমন্বিত কাৰ্যকলাপ চলাবলৈ আৰু মিত্ৰ বিচাৰিবলৈ সক্ষম কৰিব পাৰে। মিত্ৰজোঁট গঠনে ক্ষমতা, প্ৰভাৱ আৰু সম্পদৰ একত্ৰীকৰণক সমন্বিত কাৰ্যকলাপ চলাবলৈ আৰু মিত্ৰ বিচাৰিবলৈ সক্ষম কৰিব পাৰে। আপুনি নিম্নলিখিত পদক্ষেপসমূহ ব্যৱহাৰ কৰি মিত্ৰজোঁটত অংশগ্ৰহণ বা গঢ়ি তুলিব পাৰে:

১ম পদক্ষেপ:

সমমনা ভূমিকা পালন কৰা লোক বিচাৰি উলিয়াওক: গৰ্ভপাতৰ অধিকাৰ আৰু প্ৰজনন অধিকাৰৰ ওপৰত কাম কৰা বৰ্তমানৰ এন জি অ', চি এছ অ', যুৱ সংযোগ, কৰ্মী আৰু গোটসমূহৰ মানচিত্ৰ তৈয়াৰ কৰক বা যুৱক-যুৱতীসকলৰ সৈতে তেওঁলোকৰ এছ আৰ এইচ আৰ বিষয়সমূহৰ ওপৰত কাম কৰক।

২য় পদক্ষেপ:

মূল্য সংযোগ কৰক: বিৱৰণী নিৰ্মাণৰ ক্ষেত্ৰত এটা মূল্য সংযোগ থকাটো গুৰুত্বপূৰ্ণ যিয়ে সামূহিকভাৱে সাধাৰণ প্ৰশ্ন(সমূহ)ত মনোনিৱেশ কৰিব পাৰে।

৩য় পদক্ষেপ:

নেতৃত্ব আৰু অভিজ্ঞতাক বৈচিত্ৰ্যময় কৰা: জীৱিত অভিজ্ঞতাই মিত্ৰজোঁটৰ নেতৃত্বৰ মূল ৰূপ গঠন কৰাটো নিশ্চিত কৰা আৰু সদস্যসকল একেটা সমষ্টিৰ হোৱাটো নিশ্চিত কৰা, যাৰ অভিজ্ঞতাক বিভিন্ন অংশীদাৰক প্ৰভাৱিত কৰিবলৈ ব্যৱহাৰ কৰা হৈছে।

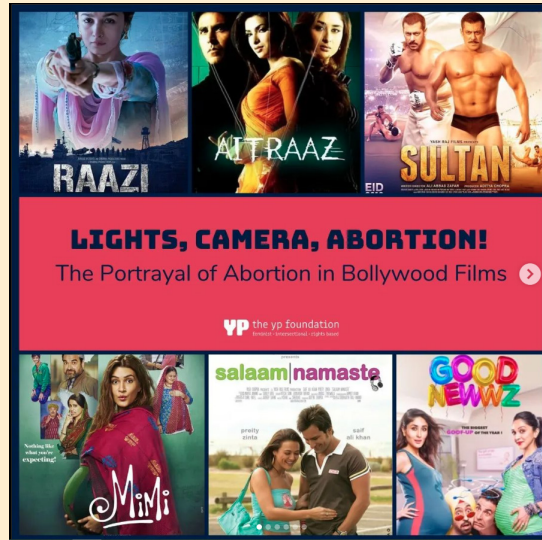
বৈদ্যুতিনভাৱে শক্তি গঢ়ি তোলা

গৰ্ভপাতৰ কলংক হ্রাস কৰাৰ লক্ষ্যৰে সামাজিক মাধ্যমৰ অভিযান সজাগতা বৃদ্ধি, সঠিক তথ্য প্ৰদান, সহানুভূতি লাভ কৰা আৰু গৰ্ভপাতৰ সৈতে জড়িত নেতিবাচক কু-সংস্কাৰ আৰু বিচাৰক প্ৰত্যাহান জনোৱাৰ বাবে সুপৰিকল্পিত আৰু চিন্তাশীলভাৱে কাৰ্যকৰী কৰা উচিত। এনে অভিযান সৃষ্টিৰ বাবে এটা পদক্ষেপ অনুসৰি নিৰ্দেশনা ইয়াত দিয়া হ'ল:

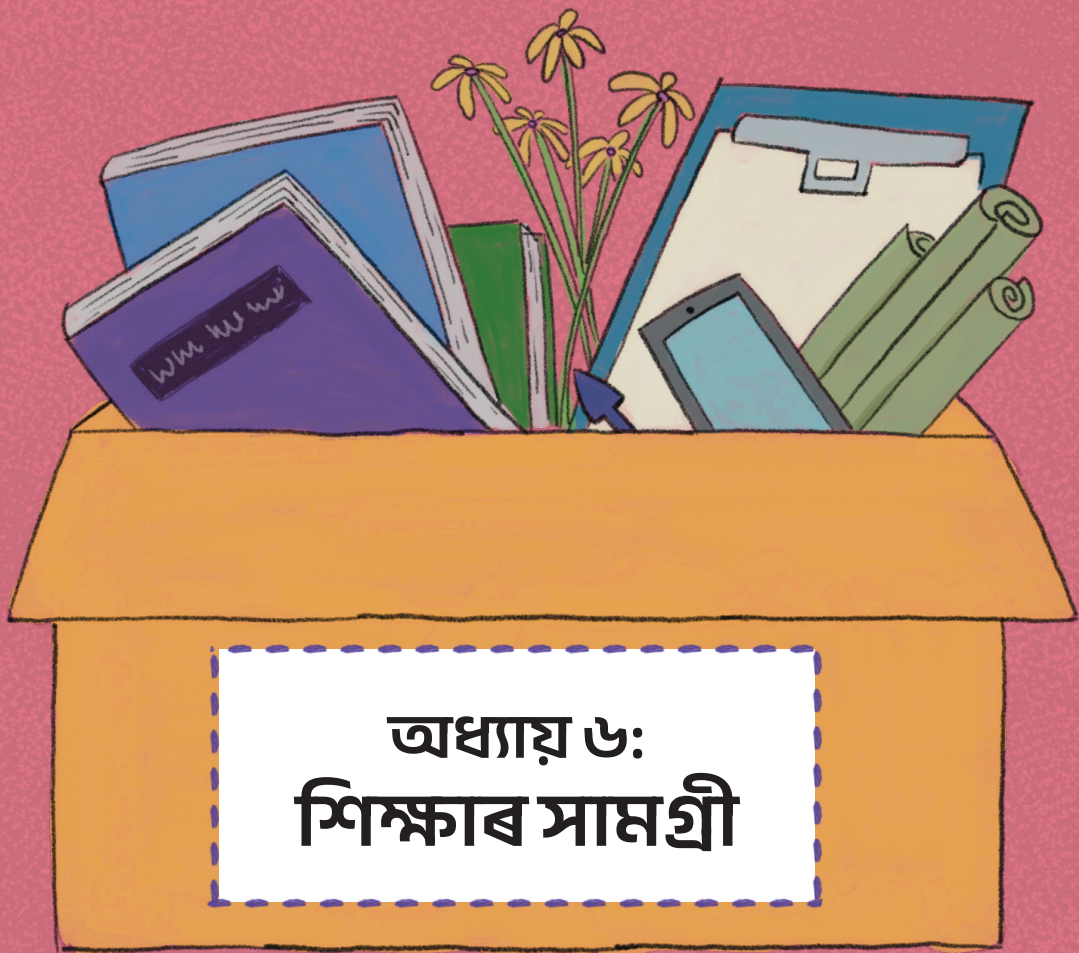
1. আপোনাৰ অভিযানৰ লক্ষ্য নিৰ্ধাৰণ কৰক: আপোনাৰ অভিযানৰ লক্ষ্যসমূহ স্পষ্টভাৱে ৰূপৰেখা দাঙি ধৰক। আপুনি কি লাভ কৰিবলৈ আশা কৰিছে? উদাহৰণস্বৰূপে কলংক হ্রাস কৰা, প্ৰজনন অধিকাৰৰ প্ৰতি সজাগতা বৃদ্ধি কৰা, আৰু সহানুভূতি আৰু সংহতিৰ প্ৰসাৰ।
2. আপোনাৰ লক্ষ্য গ্ৰাহক চিনাক্ত কৰক: আপুনি যিসকল লোকৰ কাষ চাপিব বিচাৰে তেওঁলোকৰ জনগাঁথনিগত আৰু মানসিক বৈশিষ্ট্য নিৰ্ণয় কৰক। বয়স, লিংগ, স্থান আৰু গৰ্ভপাতৰ প্ৰতি থকা মনোভাৱৰ বিষয়ে বিবেচনা কৰক। আপুনি আপোনাৰ সামাজিক মাধ্যমৰ পেজৰ পৰা অন্তৰ্দৃষ্টিৰ তথ্য ব্যৱহাৰ কৰি আপোনাৰ দৰ্শকক চিনি পাব পাৰে।
3. এটা বাধ্যতামূলক অভিযান প্ৰসংগ/বিষয়বস্তু বিকশিত কৰক: এটা অভিযান শেলাগান, হেচটেগ, বা আকৰ্ষিত বাক্যাংশ সৃষ্টি কৰক যি আপোনাৰ বাৰ্তাক বহন কৰে আৰু আপোনাৰ লক্ষ্য কৰি লোৱা দৰ্শকৰ সৈতে অনুৰণন কৰে। যেনে, #BreakTheStigma, #AbortionIsHealthcare, বা #UnstoppableMovements
4. আকৰ্ষণীয় বিষয়বস্তু সৃষ্টি কৰক: গ্ৰাফিকস, ভিডিঅ', আৰু লিখিত বিষয়বস্তুকে ধৰি বিভিন্ন পোষ্টৰ সৈতে এখন বিষয়বস্তু কেলেণ্ডাৰ বিকশিত কৰক। বিষয়বস্তু তথ্যসমৃদ্ধ আৰু বিচাৰহীন হ'ব লাগে। সংবেদনশীল বা ব্যক্তিগতভাৱে উদ্বেগ কৰিব পৰা বিষয়বস্তু অংশীদাৰী কৰাৰ ক্ষেত্ৰত আপুনি সতৰ্কবাণী ব্যৱহাৰ কৰাটো নিশ্চিত কৰক।
5. অংশীদাৰৰ সৈতে সহযোগিতা কৰক: গৰ্ভপাতৰ অধিকাৰৰ স্থানত মিত্ৰ সংস্থা, সামূহিক আৰু প্ৰভাৱশালীসকলৰ সৈতে অংশীদাৰ হওক। এই সহযোগিতাই আমাক বাৰ্তাসমূহ বৃদ্ধি কৰাত আৰু বহল দৰ্শকৰ মাজলৈ যোৱাত সহায় কৰে।
6. আপোনাৰ দৰ্শকক জড়িত কৰক: লাইক, শ্বেয়াৰ, মন্তব্য, আৰু ব্যৱহাৰকাৰীয়ে সৃষ্টি কৰা বিষয়বস্তুৰ জৰিয়তে পাৰস্পৰিক ক্ৰিয়া-কলাপক উৎসাহিত কৰক। নিৰ্বাচন, জৰীপ, আৰু পৰস্পৰ প্ৰভাৱিত গল্প ব্যৱহাৰ কৰি অংশগ্ৰহণ প্ৰসাৰিত কৰা আৰু মতামত সংগ্ৰহ কৰাটো বিশেষকৈ বাছনি সপক্ষে মত দিয়া দৃষ্টিভংগীৰ প্ৰৰোচনাৰ বাবে বৃহত্তৰ দৰ্শকৰ ভিত্তি সৃষ্টি কৰাত ফলপ্ৰসূ হৈছে।
7. একাধিক সামাজিক মাধ্যমৰ মজিয়া ব্যৱহাৰ কৰক: প্ৰতিটো সামাজিক মাধ্যমৰ নিৰ্দিষ্ট পেলটফৰ্ম আৰু দৰ্শকৰ বাবে আপোনাৰ বিষয়বস্তু নিৰ্মাণ কৰক, সেয়া ফেচবুক, টুইটাৰ, ইনষ্টাগ্ৰাম, জোছ বা অন্য কিবাই হওক।
8. দৃশ্যমান কাহিনী কোৱা ব্যৱহাৰ কৰক: দৃশ্যমান বিষয়বস্তু, যেনে ইনফ'গ্ৰাফিকস, ছবি, আৰু চুটি ভিডিঅ', আপোনাৰ বাৰ্তা প্ৰেৰণ আৰু আৱেগ উত্তেজিত কৰাত অতি ফলপ্ৰসূ হ'ব পাৰে। আপুনি Safe Resource Hub-ত পোষ্টাৰসমূহ চাব পাৰে।
9. নিৰীক্ষণ আৰু উত্তৰ দিয়া: মন্তব্য আৰু বাৰ্তাৰ ওপৰত চকু ৰাখক, আৰু প্ৰশ্ন বা উদ্বেগৰ প্ৰতি সঠিক তথ্যৰে উত্তৰ দিয়ক।

মনত ৰাখিব যে গৰ্ভপাতৰ কলংকক সম্বোধন কৰাটো এটা চলি থকা প্ৰক্ৰিয়া। আপোনাৰ দৰ্শকৰ সৈতে জড়িত হৈ থাকিব আৰু গৰ্ভপাতৰ অভিজ্ঞতা লাভ কৰা ব্যক্তিসকলক সমৰ্থন কৰক, শাৰীৰিক স্বতনত্ৰতাক উৎসাহিত আৰু কেন্দ্ৰীভূত কৰা অধিক সহানুভূতিশীল আৰু সক্ষমকৰণ ব্যৱস্থাসমূহক প্ৰতিপালন কৰক।

- গৰ্ভপাত সম্পৰ্কে প্ৰমাণ-অৱগত আৰু অধিকাৰভিত্তিক তথ্য আৰু সম্পদ ৱেবছাইট আৰু বলগৰ আকাৰত উপলব্ধ কৰিব পাৰি। উদাহৰণস্বৰূপে, SAFE Resource Hub (<https://safe.theypfoundation.org/>)-এ গৰ্ভপাতৰ বিষয়ে প্ৰসংগভিত্তিক আৰু বিস্তৃত তথ্য প্ৰদান কৰাৰ লক্ষ্য ৰাখিছে। কিছুমান জনপ্ৰিয় বিনামূলীয়া ৱেবছাইট নিৰ্মাতা হ'ল ৱৰ্ডপ্ৰেছ (<https://wordpress.com>), উইক্স (<https://www.wix.com>), আৰু বলগাৰ (<https://www.blogger.com>)।
- বলীউডৰ ছবিত গৰ্ভপাতৰ চিত্ৰণৰ বিষয়ে আলোচনা কৰা দ্য ৱাই পি ফাউণ্ডেচ্যনৰ সামাজিক পোষ্টৰ উদাহৰণ [ইয়াত চাওক](#)।



- টুইটাৰৰ দৰে মাইক্ৰব্লগিং চাইটসমূহ চুটি আকাৰৰ বিষয়বস্তু স্বেয়াৰ কৰাৰ বাবে আৰু সমৰ্থক আৰু অংশীদাৰসকলৰ সৈতে দূত যোগাযোগক উৎসাহিত কৰাৰ বাবে উপযোগী। অংশীদাৰসকলৰ অফিচিয়েল হেণ্ডেলসমূহ টেগ কৰি তেওঁলোকক সম্বোধন কৰিব পাৰি আৰু প্ৰাসংগিক হেচটেগ ব্যৱহাৰ কৰি টুইটসমূহ সংযোগ কৰি ইয়াৰ দৃশ্যমানতা বৃদ্ধি কৰিব পাৰি আৰু বহল দৰ্শকৰ মাজলৈ যাব পাৰি। প্ৰাসংগিক হেচটেগৰ উদাহৰণ হ'ল #SafeAbortion, #ReproductiveRights, #AbortionIsHealthcare, আৰু #MyBodyMyChoice। গৰ্ভপাতৰ নিৰাপদ প্ৰৱেশৰ বাবে নিবেদিত বিশেষজ্ঞ আৰু সমৰ্থকসকলৰ সৈতে টুইটাৰ আড্ডা(chats) বা প্ৰশ্নোত্তৰ অধিবেশন(Q&A session)-ৰ আয়োজন কৰিব পাৰি।



অধ্যায় ৬:
শিক্ষার সামগ্রী

গৰ্ভপাতৰ সমৰ্থকসকলৰ বাবে আত্ম-যত্নৰ কিটিপ

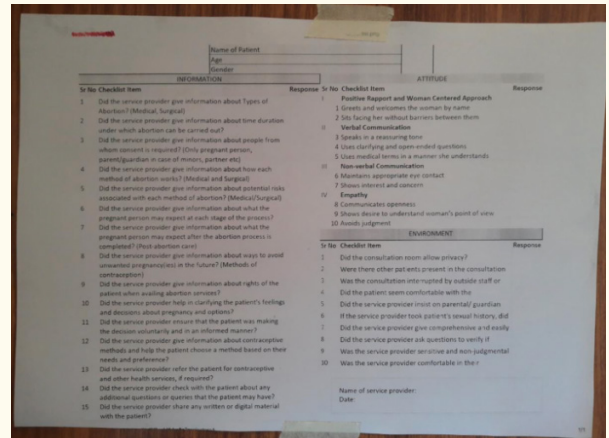
- নিজৰ স্বাস্থ্যৰ যত্ন লওক। পৰিৱৰ্তনৰ লগত প্ৰায়ে পলম আৰু লেহেম হ'ব পাৰে যাৰ ফলত বহু সময়ৰ পিছত বিধ্বস্ত বা হতাশ হোৱাৰ অনুভৱ হ'ব পাৰে। শাৰীৰিক ব্যায়াম, পুষ্টিৰ আহাৰ গ্ৰহণ আৰু পৰ্যাপত টোপনি গৈ নিজৰ শাৰীৰিক আৰু মানসিক সুস্থতাক অগ্ৰাধিকাৰ দিয়াটো গুৰুত্বপূৰ্ণ।
- আপোনাৰ ব্যক্তিগত সুৰক্ষা বিপদত পেলাব নালাগে। গৰ্ভপাতৰ দৰে স্পৰ্শকাতৰ আৰু সামাজিকভাৱে কলংকিত বিষয় এটাৰ বাবে জবাবদিহিতা বিচাৰিলেও সমালোচনা আৰু প্ৰতিক্ৰিয়াৰ সন্মুখীন হ'বলগীয়া হ'ব পাৰে। নিজৰ সুৰক্ষা আৰু নিৰাপত্তা ৰক্ষাৰ বাবে সাৱধানতা অৱলম্বন কৰাটো গুৰুত্বপূৰ্ণ। ভাবুকি, অনুসৰণ বা হিংসাৰ ক্ষেত্ৰত আপোনাৰ সম্প্ৰদায় বা আৰক্ষী কৰ্তৃপক্ষৰ পৰা তৎক্ষণাত সহায় লওক।
- এইটো স্বীকাৰ কৰাটো গুৰুত্বপূৰ্ণ যে এই বিষয়টোৰ ওপৰত কেৱল আপুনিহেই কাম কৰা নাই। আপোনাৰ কাম আৰু নিয়োজিততাৰ সৈতে আপোনাক সহায় কৰিবলৈ অন্য সংস্থা বা সমমনা লোক বিচাৰিব। সতীৰ্থৰ সমৰ্থন মূল কথা।
- নিজৰ সুৰক্ষা আৰু সুস্থতাক প্ৰথম স্থান দিয়াৰ বাবে নিজকে দোষী অনুভৱ নকৰিব। আপোনাৰ ব্যক্তিগত সুস্থতা আৰু মানসিক স্বাস্থ্য সদায় প্ৰথম স্থানত থাকে, আত্ম-যত্ন আপোনাৰ জবাবদিহিতা যাত্ৰাৰ এটা অতি গুৰুত্বপূৰ্ণ দিশ।
- ব্যক্তিগত সামাজিক মাধ্যমৰ প্ৰফাইলসমূহ আপুনি জনসংযোগৰ বাবে ব্যৱহাৰ কৰা প্ৰফাইলৰ পৰা পৃথক ৰাখক।
- আপোনাৰ সামাজিক মাধ্যমৰ একাউন্টসমূহ ৭ড টু এণ্ড এনক্ৰিপচন(end to end encryption)ৰ সৈতে ৰাখক আৰু আপুনি সকলো মনতব্যৰ সৈতে জড়িত হ'ব নিবিচৰাৰ ক্ষেত্ৰত মনতব্যসমূহ নিষিক্ৰয় কৰিব পাৰে।
- আপুনি কিছুমান একাউন্টত নিজৰ ফটো ব্যৱহাৰ নকৰিব পাৰে - কিছুমান আৰ্টৱৰ্ক বা জেনেৰিক ষটক ফটো ব্যৱহাৰ কৰাটো একেবাৰে ঠিকেই আছে যদি ই আপোনাক সুৰক্ষিত হৈ থাকিবলৈ সহায় কৰে!

গৰ্ভপাতৰ নিৰাপদ প্ৰৱেশাধিকাৰৰ ওপৰত কাম কৰা নেটৱৰ্ক আৰু সংস্থাসমূহ

- সাধাৰণ স্বাস্থ্য মিত্ৰজোঁট [CommonHealth Coalition (commonhealth.in)]
- এছিয়া নিৰাপদ গৰ্ভপাত অংশীদাৰিত্ব [Asia Safe Abortion Partnership-ASAP (asap-asia.org)]
- Ipas Development Foundation (ipasdevelopmentfoundation.org)
- গৰ্ভপাত ওকালতিৰ যুৱ কৰ্মী সংযোগ [Young Activist Network for Abortion Advocacy-YANAA (safeabortionwomensright.org/network/yanaa/)]
- SAIGE (<https://saige.arrowadvocacy.org>)

দ্য ৱাই পি ফাউণ্ডেশ্যনৰ কিছুমান পদক্ষেপ

ৱাই পি ফাউণ্ডেশ্যনে সকলোৰে বাবে গৰ্ভপাতৰ সুবিধাৰ বাবে বিৱৰণীমূলক পৰিৱৰ্তনৰ দাবী কৰিবলৈ যুৱ ব্যক্তিসকলৰ নেতৃত্ব গঢ়ি তুলিবলৈ হুস্বম্যাদী নিয়োগক সূত্ৰধাৰ কৰে। পঞ্জাৰৰ ৰূপনগৰ জিলাত জিলা প্ৰশাসনৰ সৈতে হোৱা এনে এটা যোগাযোগত উপায়কতই মাহেকীয়া চৰকাৰী বৈঠকত অনুমোদিত গৰ্ভপাতৰ সুবিধাসমূহৰ নিৰীক্ষণ আৰু মূল্যায়নক অগ্ৰাধিকাৰ কাৰ্যসূচী হিচাপে অন্তৰ্ভুক্ত কৰিছিল। তদুপৰি, নিৰাপদ গৰ্ভপাতৰ ওপৰত আই ই চিৰ সামগ্ৰী (হেণ্ড-আউট আৰু প্যাম্ফলট) তিনিটা ভাষাত সাজি উলিওৱা কৰা হৈছিল, যেনে- ইংৰাজী, হিন্দী আৰু পাঞ্জাবী আৰু গৰ্ভপাতৰ সুবিধাত বিতৰণ কৰা হয়।



মহাৰাষ্ট্ৰৰ পুনেত গৰ্ভপাত সেৱা প্ৰদানকাৰীসকলক বিস্তৃত তথ্য প্ৰদান কৰাত সহায় কৰিবলৈ এখন মানবিশিষ্ট চেকলিষ্ট প্ৰস্তুত কৰা হৈছিল। এই চেকলিষ্টখন ৭টা অনুমোদিত গৰ্ভপাতৰ সুবিধাত বিতৰণ কৰা হৈছিল, ইয়াৰে ৪টা সুবিধাই নিয়মিতভাৱে ব্যৱহাৰ কৰা বুলি কোৱা হৈছে আনহাতে ৩টা সুবিধাই ৰোগীৰ বোজাৰ ওপৰত নিৰ্ভৰ কৰি মাজে মাজে ইয়াক ব্যৱহাৰ কৰি আহিছে। সেৱা প্ৰদানকাৰীসকলে জনাইছে যে চেকলিষ্টখন তেওঁলোকৰ মনোভাৱ, তথ্য প্ৰদান কৰা পৰিৱেশ আৰু তথ্যসমূহৰ নিজেই নকসা তৈয়াৰ কৰাত উপযোগী হৈছে।

পৰিপূৰক পঠন সামগ্ৰী

<p>গৰ্ভপাতৰ কলংক প্ৰশমন কৰা</p>	<ol style="list-style-type: none">1. ABORTION STIGMA ENDS HERE: A guide for understanding and action by IPAS (2018)2. Abort the Stigma guide by CREA (2020)3. How to talk about abortion: A guide to rights-based messaging by IPPF (2015)
<p>নীতিগত নিয়োজন</p>	<ol style="list-style-type: none">1. The full story: Advocating for comprehensive sexuality education that includes abortion by IPAS (2020)2. An Advocate's Guide to Rights-Based Safe Abortion Policies, Programmes and Services by ARROW (2021)3. Youth Activist guide by Advocates for Youth (2019)4. Contraception Advocacy guide by The YP Foundation (2020)
<p>ভাৰতত গৰ্ভপাতৰ চিকিৎসা আৰু আইনী দিশ</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Access to safe & legal abortion: A handbook on abortion laws for Healthcare service providers in India by CJLS, Jindal Global Law School.2. Legal Barriers to Accessing Safe Abortion Services in India: A Fact Finding Study by NLSIU, Bangalore (2021)3. The POCSO Act & adolescents' access to abortion in India by CJLS, Jindal Global Law School

