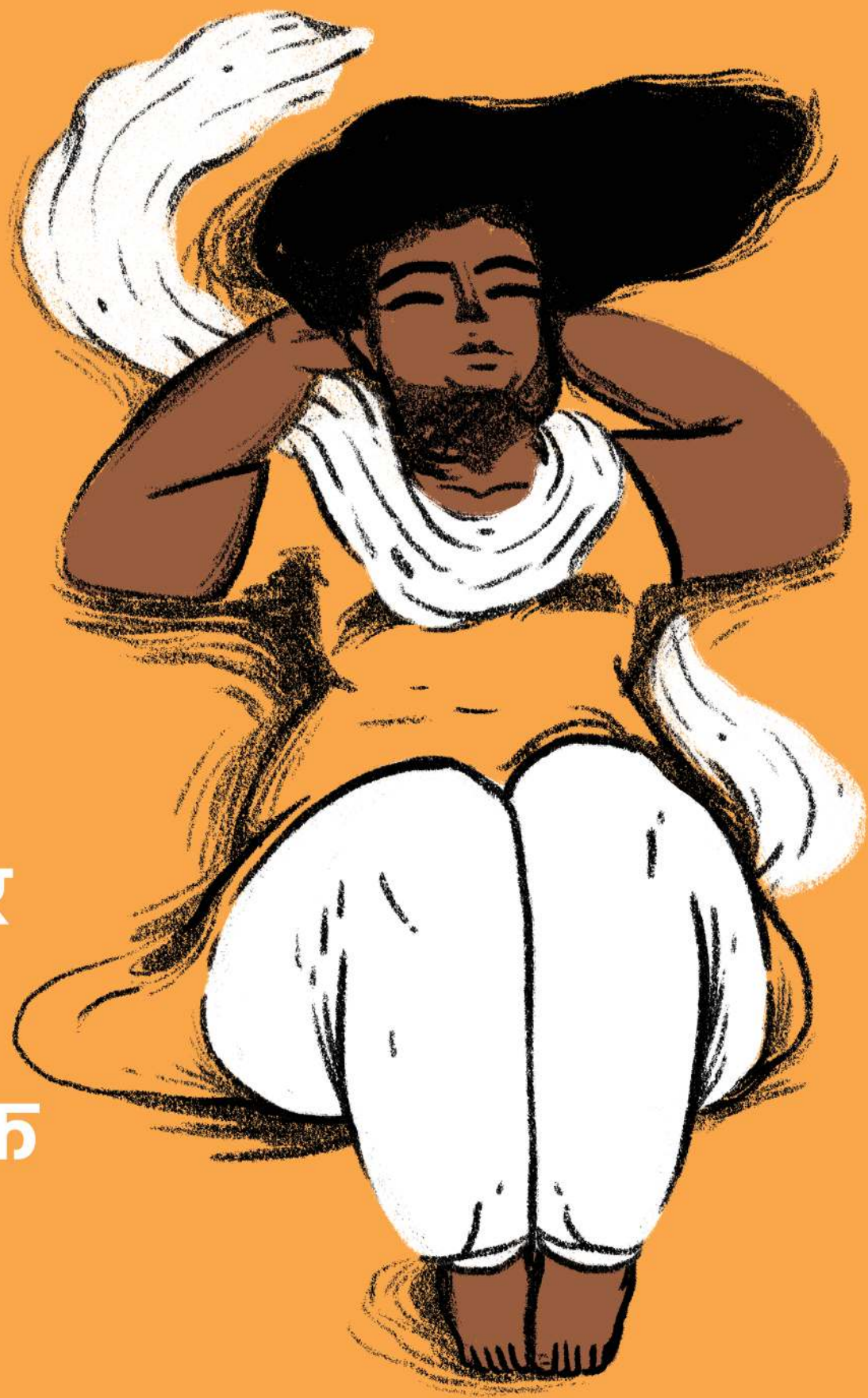


व्यापक यौनिकता शिक्षा
युवाओं को अपनी गरिमा,
शारीरिक और मानसिक
स्वास्थ्य की रक्षा के लिए
ज़रूरी जानकारी मुहैया
कराती है। सी०एस०ई जेंडर
समानता की ओर अग्रसर
होने तथा युवाओं को सशक्त
करने का अभिन्न हिस्सा है।



#शरीरअपना #अधिकारअपने

यौन अधिकार और नागरिकता

यौनिकता, यौन पहचान, यौनिक पाटर्न का चयन, और सहमति से संबंधित राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय कानूनों के बारे में चर्चा किया जाना आवश्यक है। इसके अंतर्गत यह भी जानकारी शामिल होनी चाहिए कि स्वास्थ्य सेवाओं और अधिकारों का उपयोग करने में किस प्रकार कानून और सामाजिक बंधन आड़े आते हैं, और इसके फलस्वरूप इन विषयों के बारे में समाज के विचारों को रूप देते हैं। सी०एस०ई सभी व्यक्तियों और उनकी भलाई के लिए राज्य द्वारा मान्यता और सहयोग दिए जाने की पुरज़ोर हिमायत करती है।



#शरीरअपना #अधिकारअपने

KNOW YOUR BODY

KYBKYR

KNOW YOUR RIGHTS

विविधता

सी॰एस॰ई हमें विविधता के प्रति एक सकारात्मक दृष्टिकोण विकसित करने के लिए प्रोत्साहित करती है और हमारे जीवन में मौजूद अनेक विविधताओं, विशेषकर जेंडर और यौन पहचान से संबंधित विविधताओं को पहचानने और समझने में मदद करती है।



#शरीरअपना #अधिकारअपने

KNOW YOUR BODY

KYBK YR

KNOW YOUR RIGHTS

जेंडर

हमारी सोच, व्यवहार और हमसे क्या अपेक्षित किया जाता है - जेंडर का सब में बहुत बड़ा हाथ होता है। जेंडर आधारित रुढ़ियों के कारण समाज में कई असामनाताएँ होती हैं। मर्दांगी और स्त्रियत्व के बारे में मज़बूत विचार उत्पन्न होते हैं। इनके बारे में जानकारी होना, प्रतिक्रिया करना और उनका समाधान करना, हमारे लिए ज़रूरी है। जेंडर और 'लिंग' में अंतर होता है: यह अंतर सी०एस०ई का एक और मूल तत्व है।



#शरीरअपना #अधिकारअपने

KNOW YOUR BODY

KYBK YR

KNOW YOUR RIGHTS

आनंद

सी॰एस॰ई का यौनिकता और सेक्स के प्रति एक सकारात्मक नज़रिया होना चाहिए। मित्रता, भावनाएँ संवाद और यौनिक इच्छाओं के बारे में चर्चा करना ज़रूरी है। इससे इन मुद्दों से जुड़ा कलंक दूर होगा और हम अपने यौनिक स्वास्थ्य को बेहतर कर पाएँगे।

#शरीरअपना #अधिकारअपने

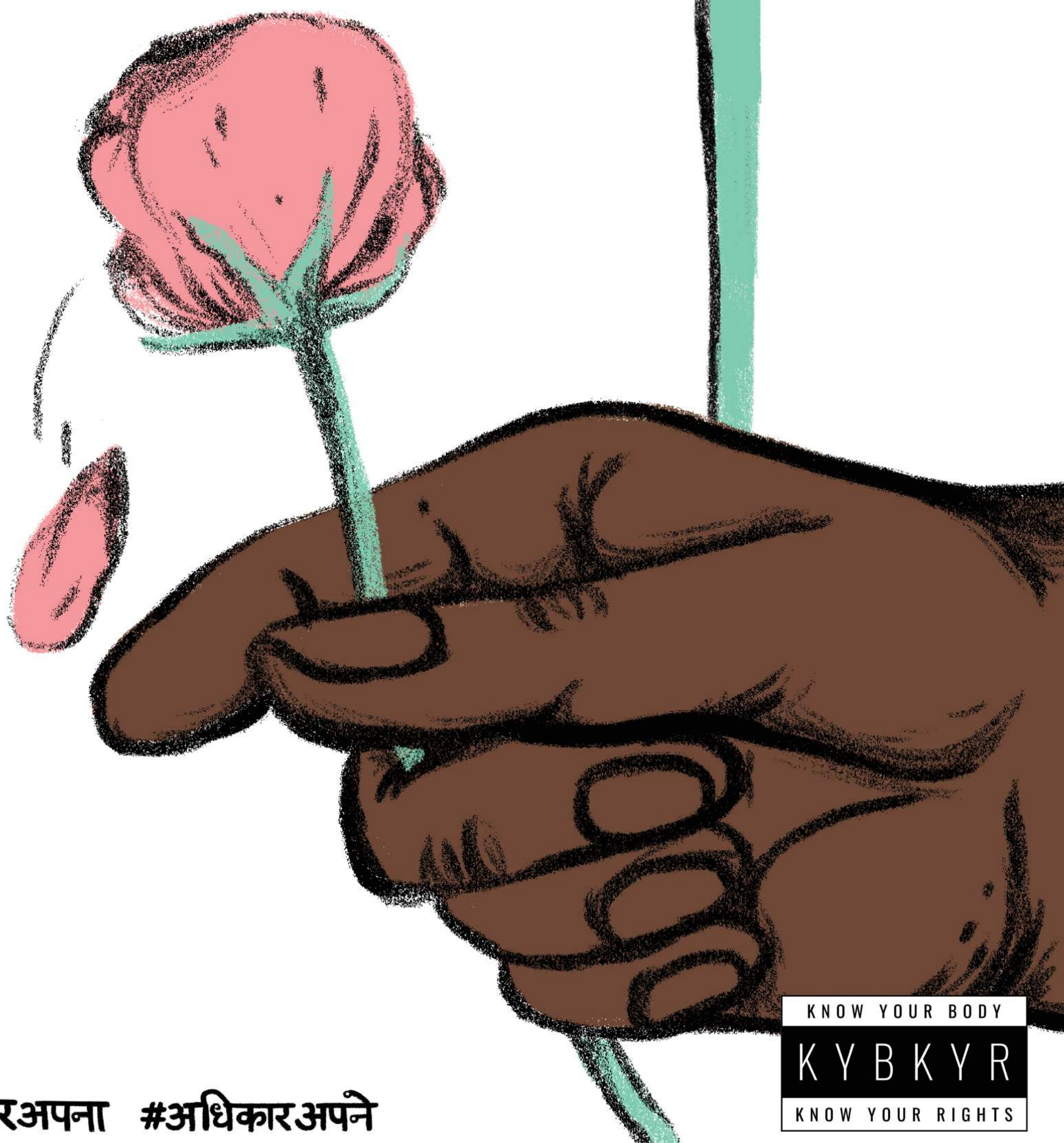
KNOW YOUR BODY

KYBK YR

KNOW YOUR RIGHTS

रिश्ते

सी॰एस॰ई विभिन्न प्रकार के रिश्तों की समझ विकसित करने में मदद करती है। स्वस्थ और अस्वस्थ रिश्तों में बातचीत और संवाद का महत्व और सत्ता का बँटवारा - इस सभी पहलुओं को समझकर ही हम सही निर्णय ले पाएँगे।



#शरीरअपना #अधिकारअपने

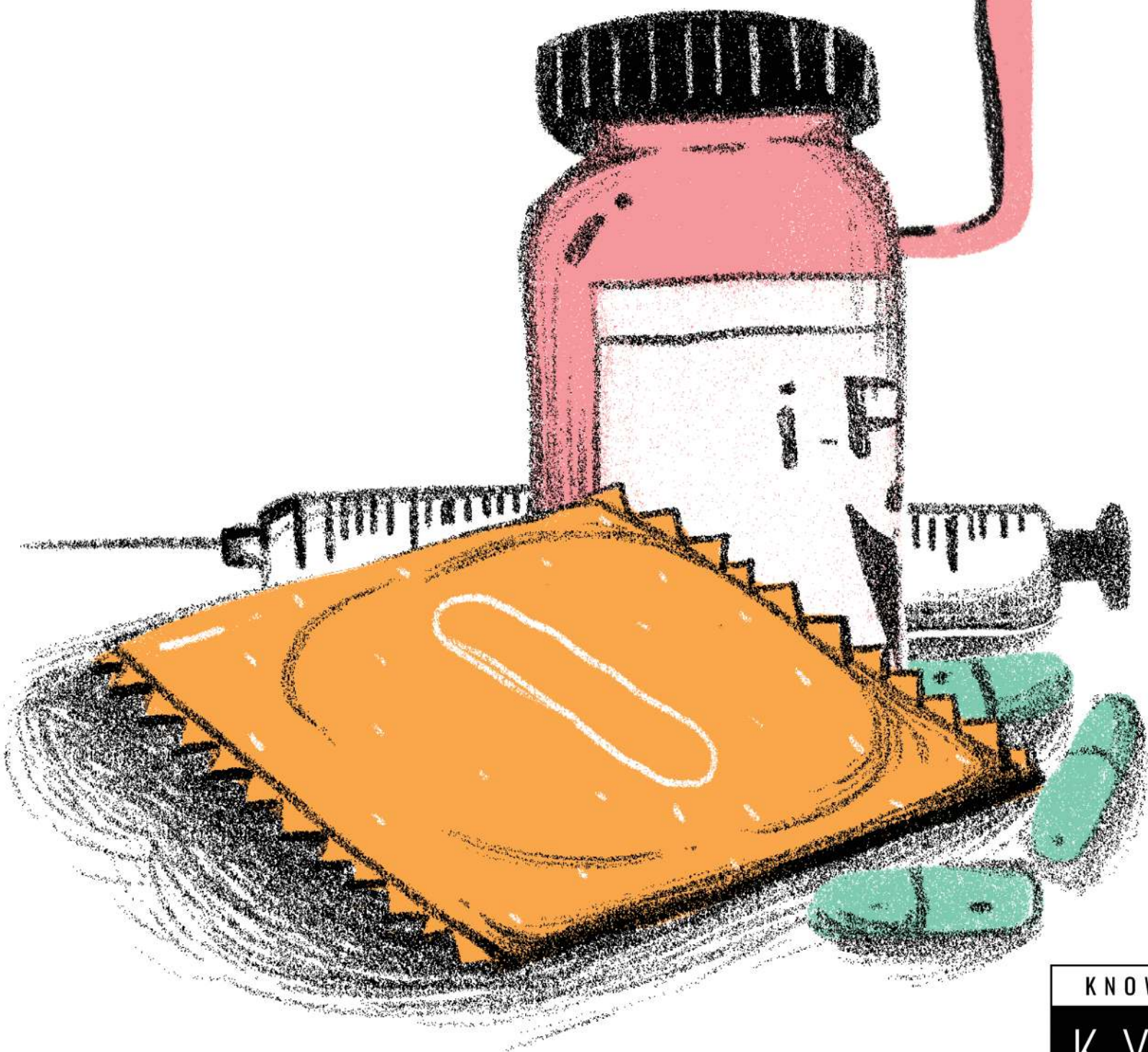
KNOW YOUR BODY

KYBKYR

KNOW YOUR RIGHTS

यौन एवं प्रजनन स्वास्थ्य और एचआईवी (HIV)

अक्सर हमारे पास अपने शरीर की रचना के बारे में सीमित और ग़लत जानकारी होती है। साथ ही साथ यौनिक और प्रजनन स्वास्थ्य के बारे में कोई चर्चा नहीं होती। इन कारणों से हम अपने शरीर के बारे में सोच समझकर फैसले नहीं ले पाते, जिसके कारण हमारे मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य पर बुरा प्रभाव पड़ता है। सी०एस०ई इस बात पर ज़ोर देती है कि यौन एवं प्रजनन स्वास्थ्य बनाए रखना हमारे शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है।



#शरीरअपना #अधिकारअपने

KNOW YOUR BODY

KYBK YR

KNOW YOUR RIGHTS

हिंसा

हिंसा के विभिन्न रूपों और अभिव्यक्तियों को पहचानना एक महत्वपूर्ण जानकारी है। सी०एस०ई हिंसा के ऊपर चर्चा करने को बढ़ावा देता है। यह विभिन्न प्रकार की हिंसाओं (यौन सम्बंधित, भावनात्मक, और शारीरिक हिंसा) में जेंडर और सत्ता की भूमिका के बारे में हमारी समझ बढ़ाता है। इस समझ से युवा हिंसा के खिलाफ आवाज़ उठाने के लिए सक्षम हो जाते हैं।

#शरीरअपना #अधिकारअपने

KNOW YOUR BODY

KYBK YR

KNOW YOUR RIGHTS